

Resultater fra Ungdata-undersøkelsen i Luster kommune 2024

Kristian Hartveit
Spesialrådgiver/sosiolog





ungdata

OSLOMET

STORBYUNIVERSITETET
VELFERDSFORSKNINGSINSTITUTTET NOVA

Ungdataundersøkelsen 2024 i Luster kommune

FAKTA OM UNDERSØKELSEN:

Ungdata junior – 5.-7. trinn

Tidspunkt: Uke 4 - 7

Antall elever: 187

Antall svar: 157

Svarprosent: 84 %

Ungdomstrinnet

Tidspunkt: Uke 4 - 7

Antall elever: 199

Antall svar: 177

Svarprosent: 89 %

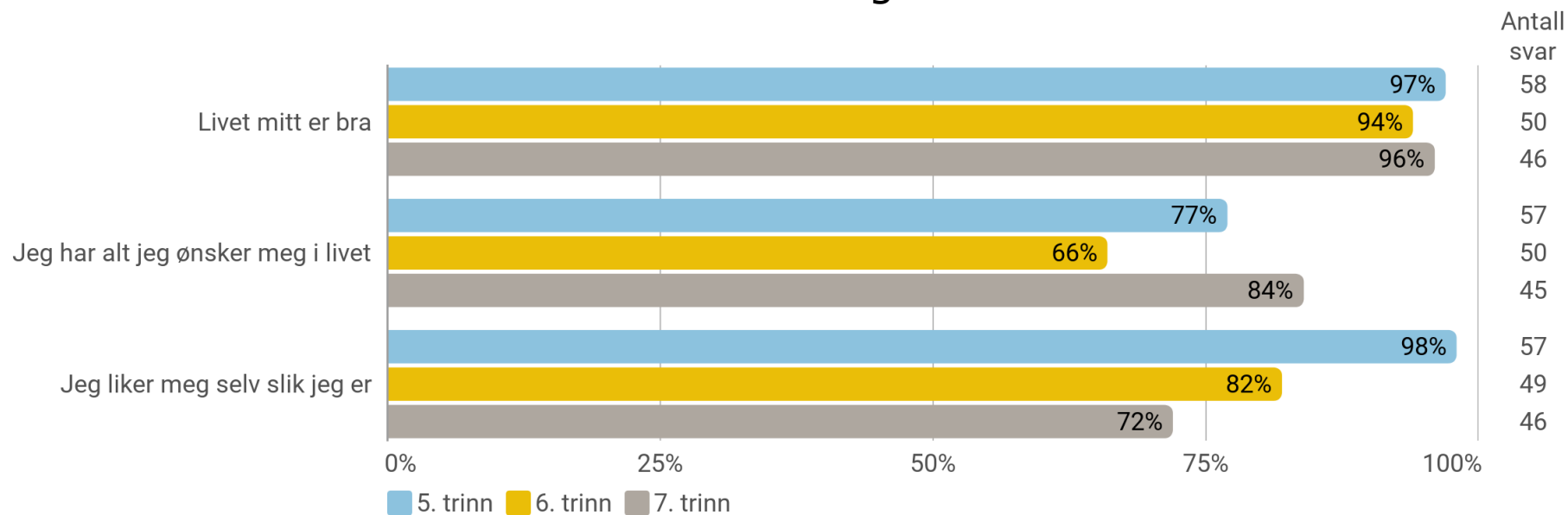
Foto:
Skjalg
Bøhmer
Vold



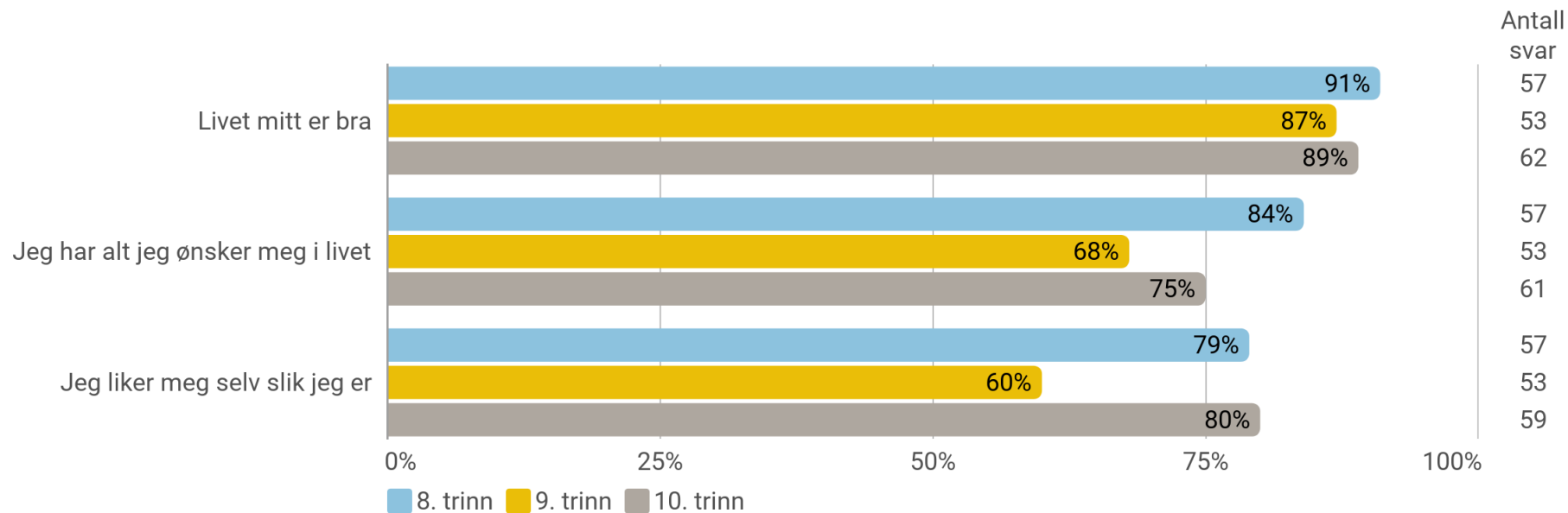
Livskvalitet

Andel som er helt eller litt enig

Mellomtrinn



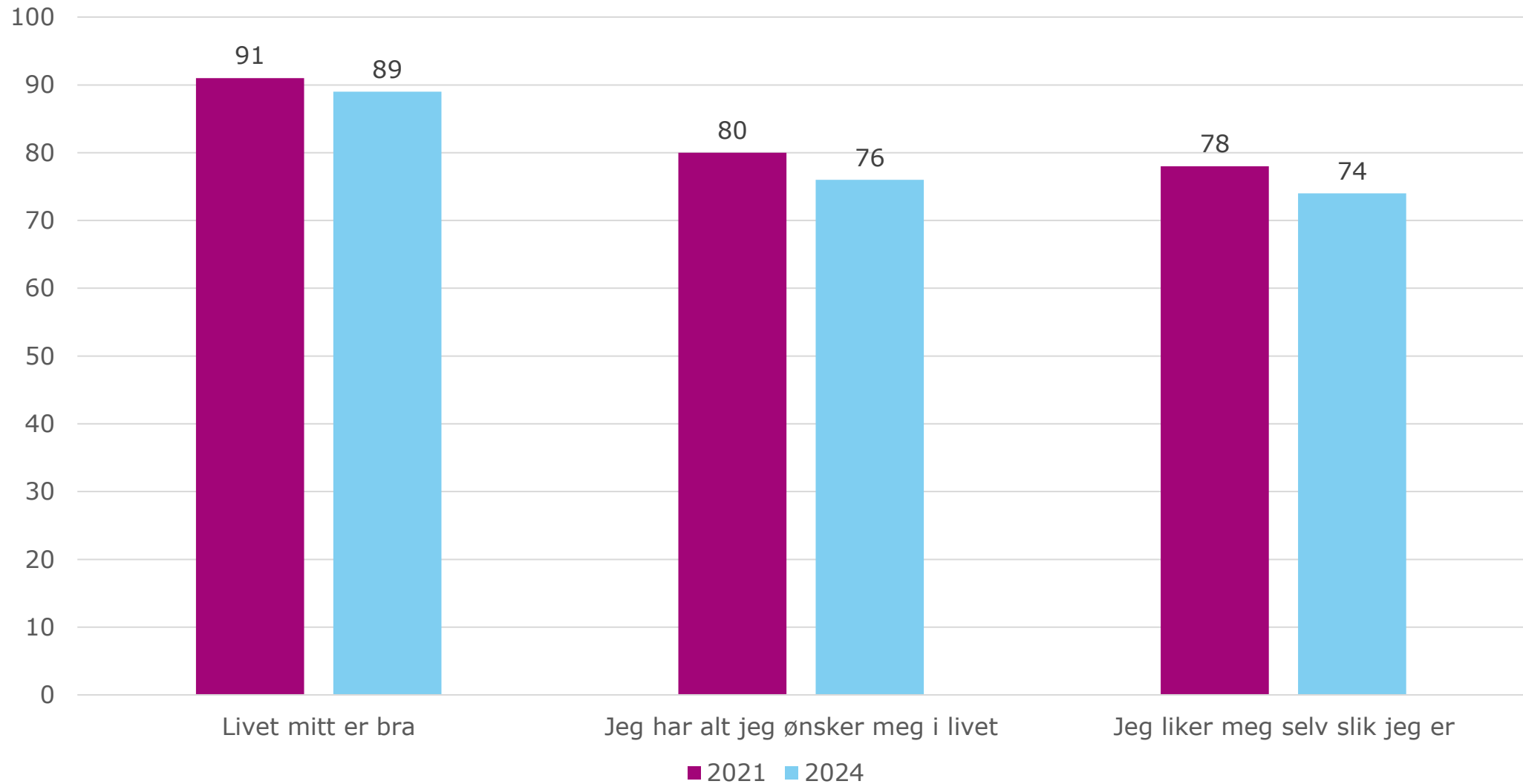
Ungdomsskole





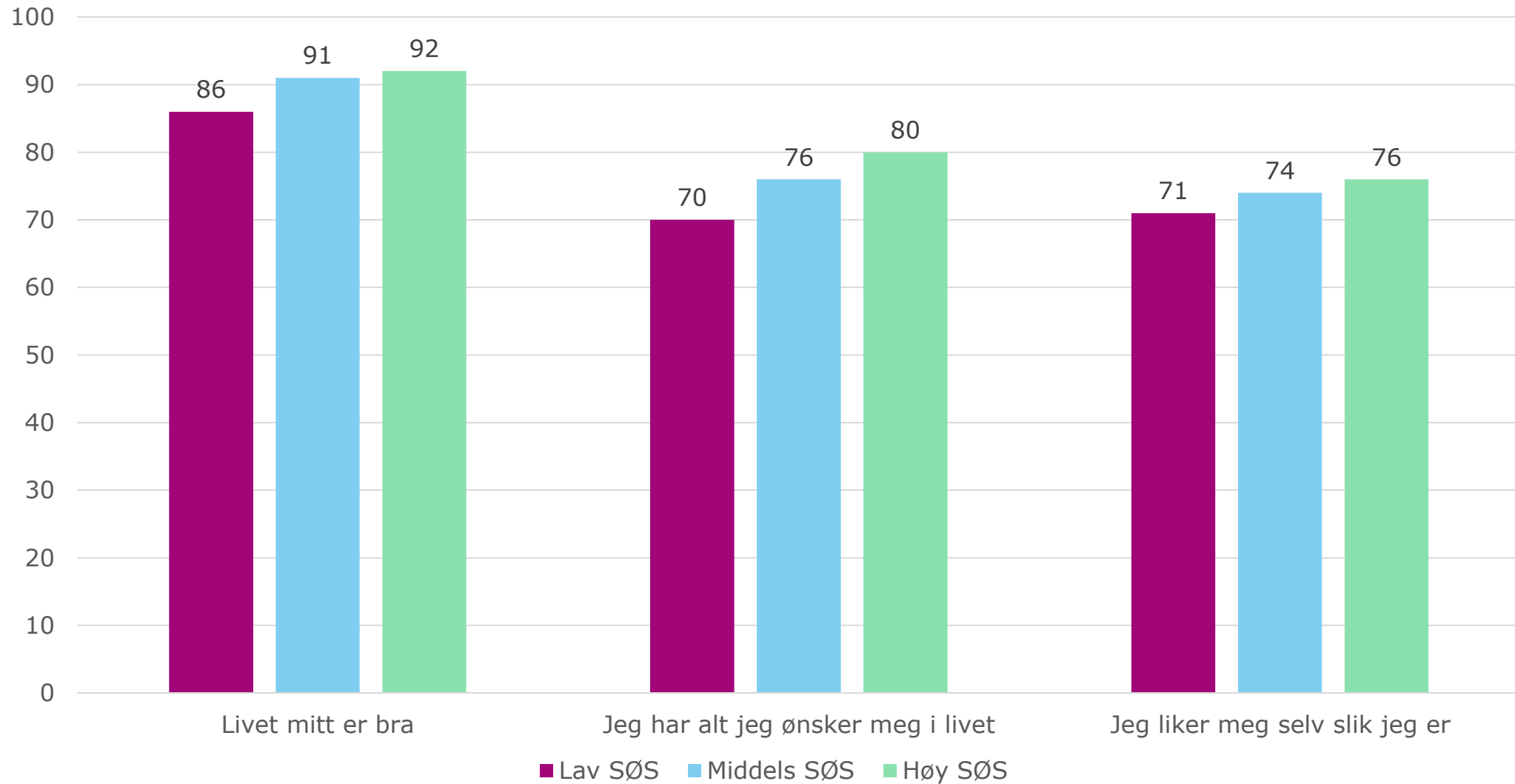
Livskvalitet

Trend





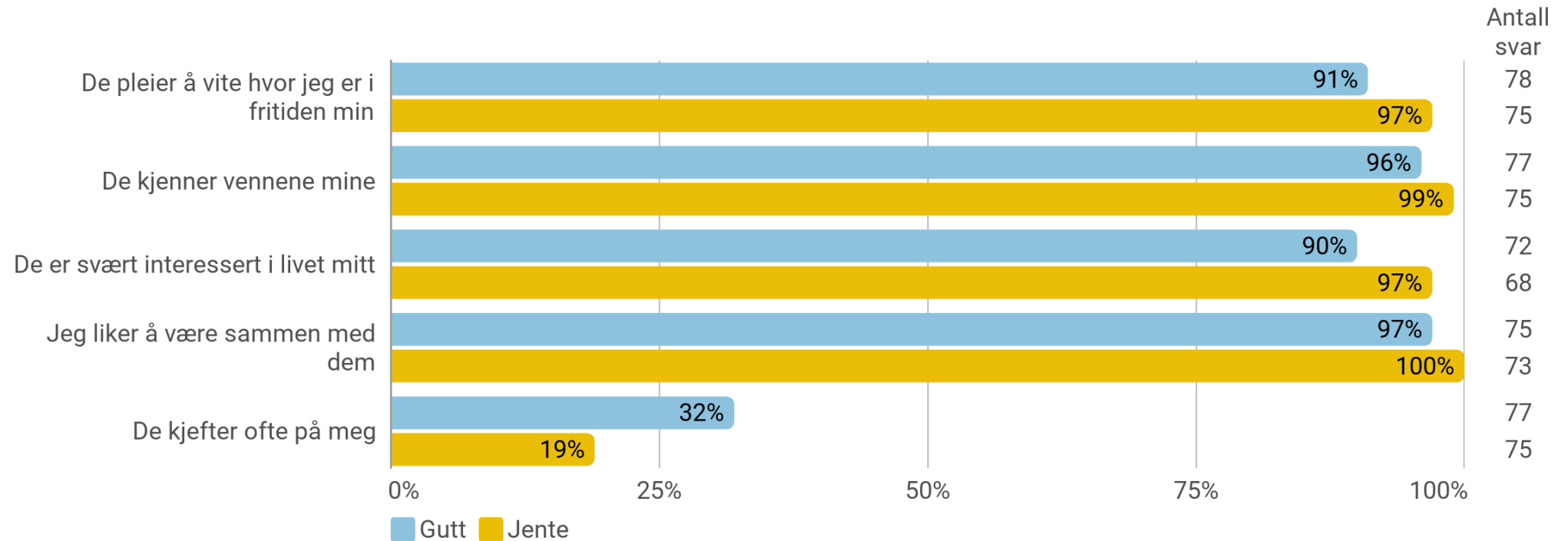
Livskvalitet etter sosioøkonomisk status





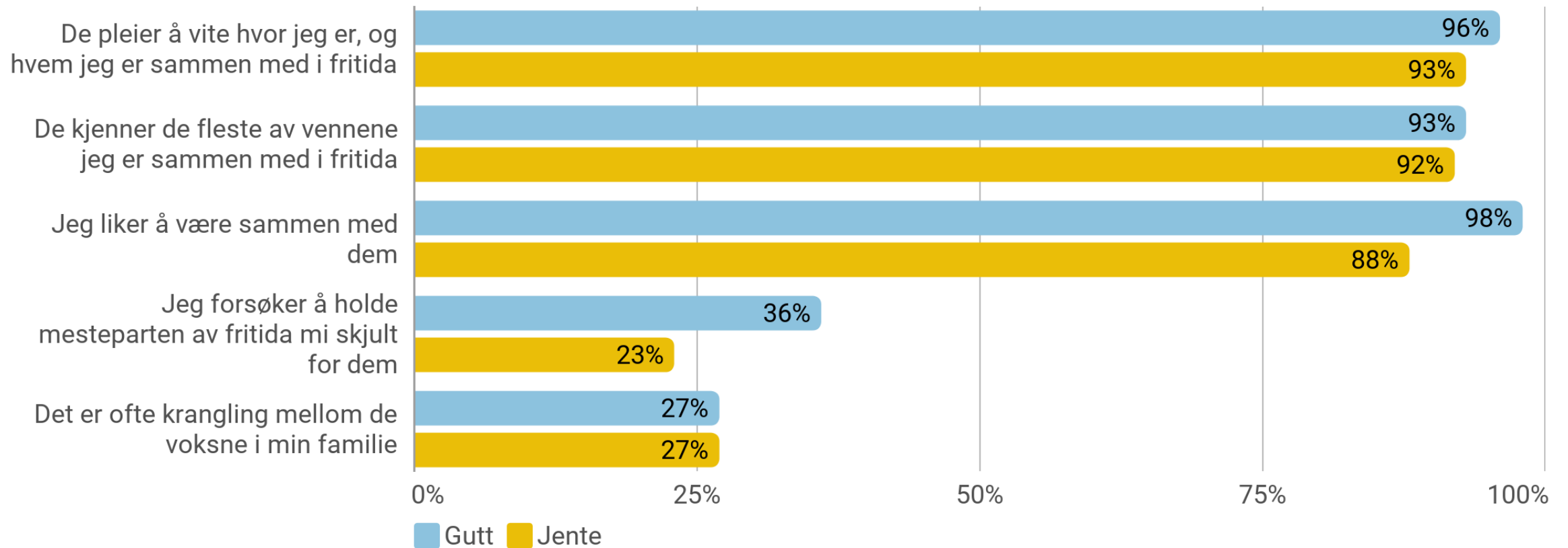
Familien din og hjemmet ditt

Tenk på dine foreldre/foresatte, er du enig eller uenig i det som står her? (Prosentandel som har svart 'helt enig' eller 'litt enig')





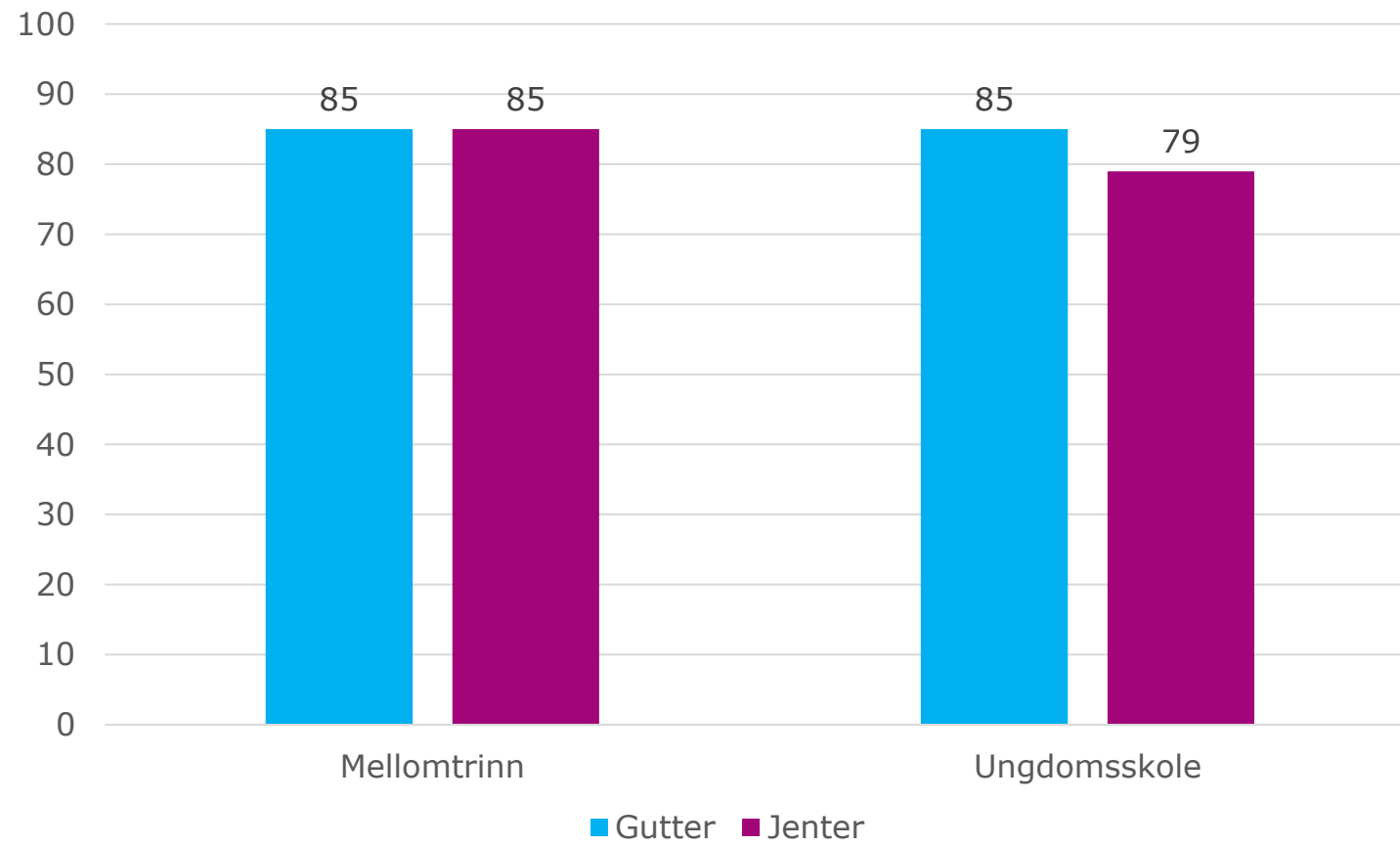
Foreldre





Venner

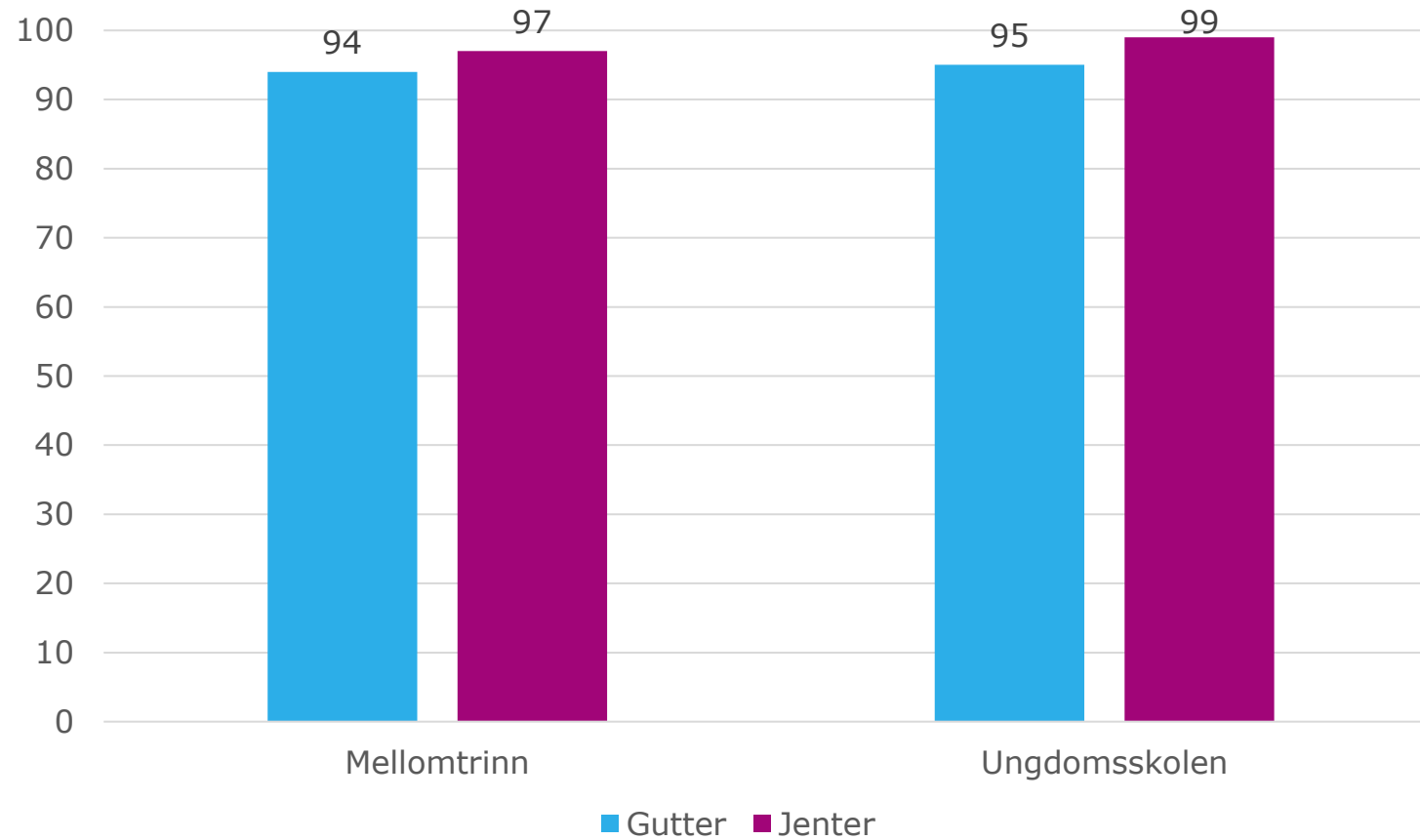
Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?





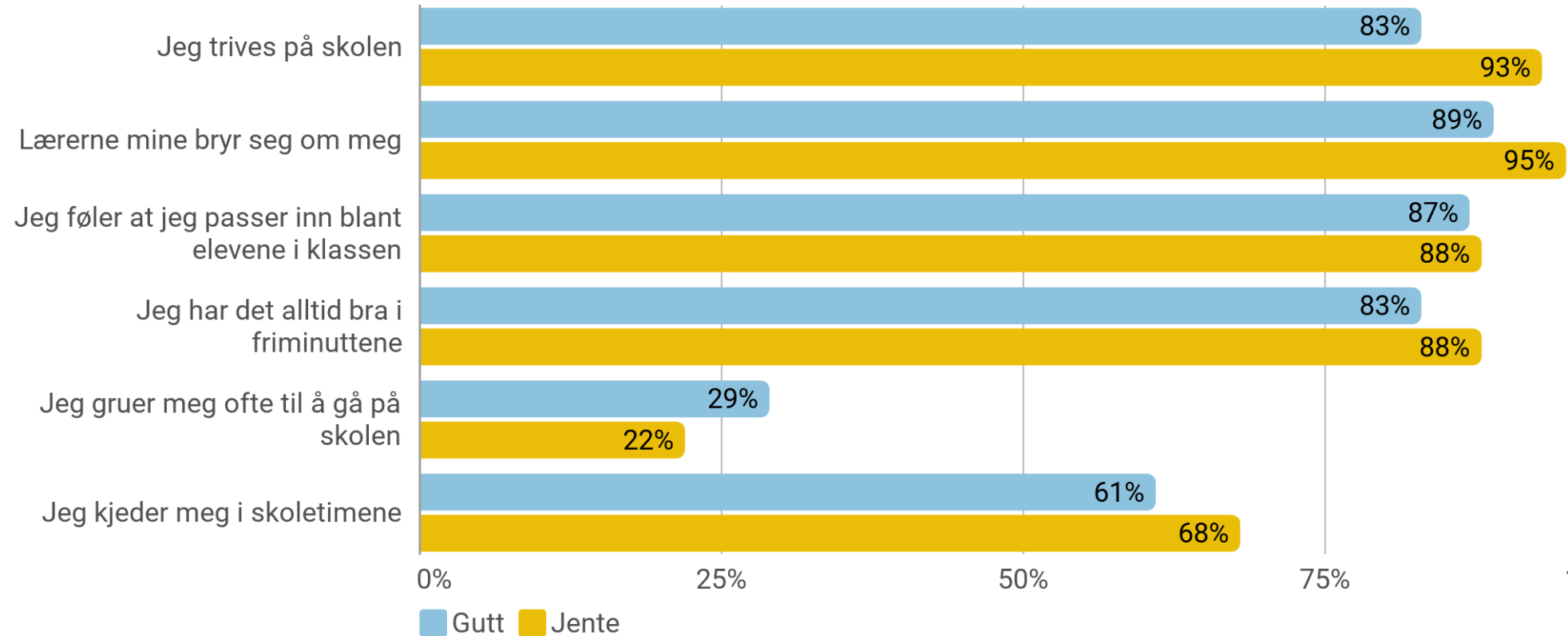
Venner

Har du noen å være sammen med i friminuttene på skolen? (Prosentandel som har svart 'ja, alltid' eller 'ja, som regel')





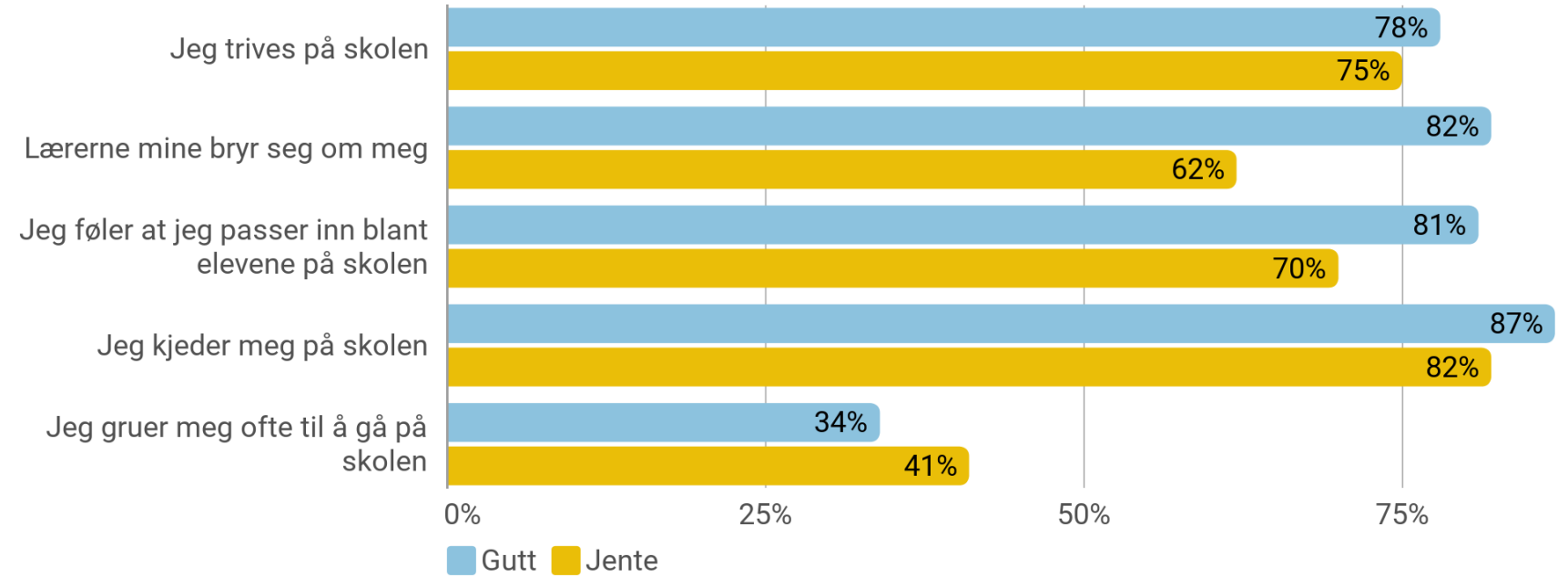
Skoletrivsel



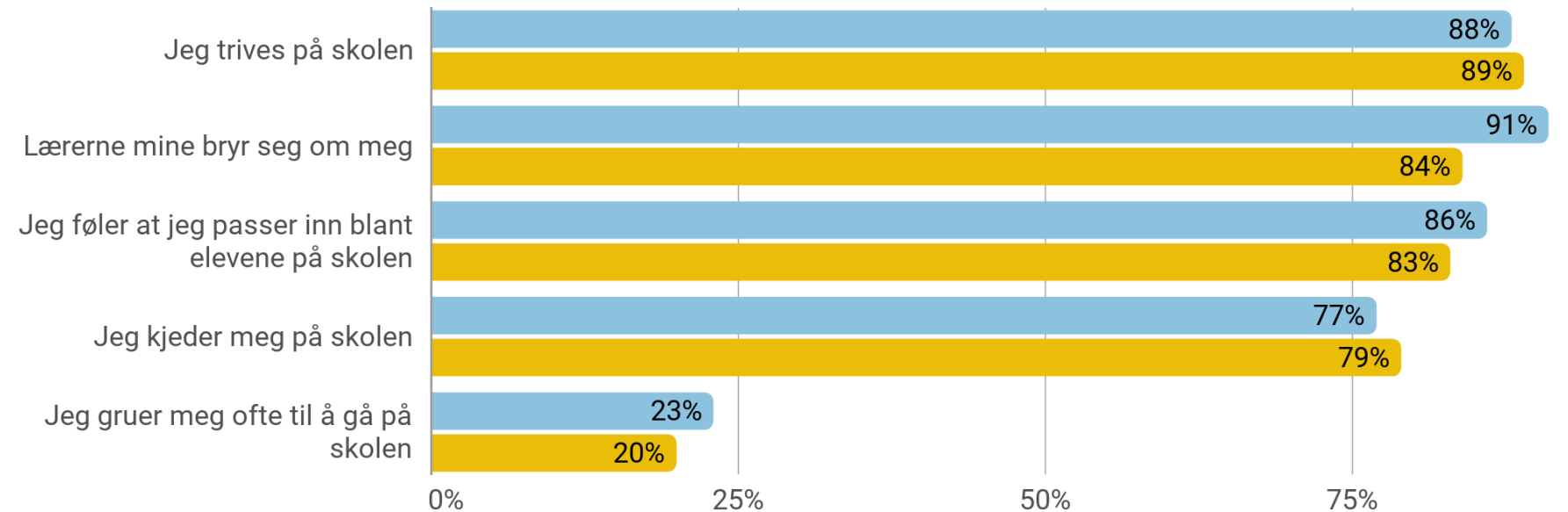


Ungdomsskole

Skoletrivsel



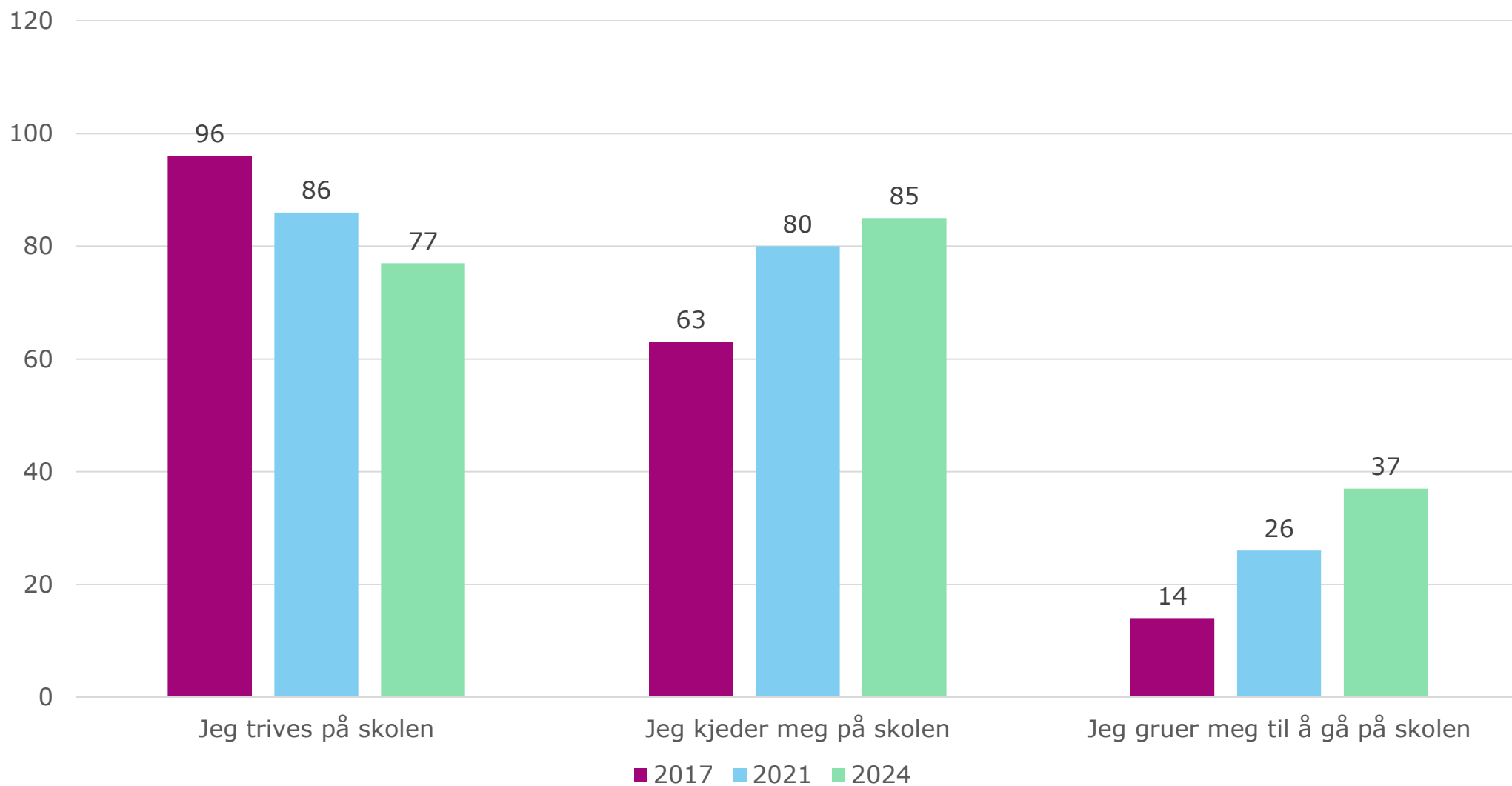
Videregående skole Sogndal





Skoletrivsel 2017-2024

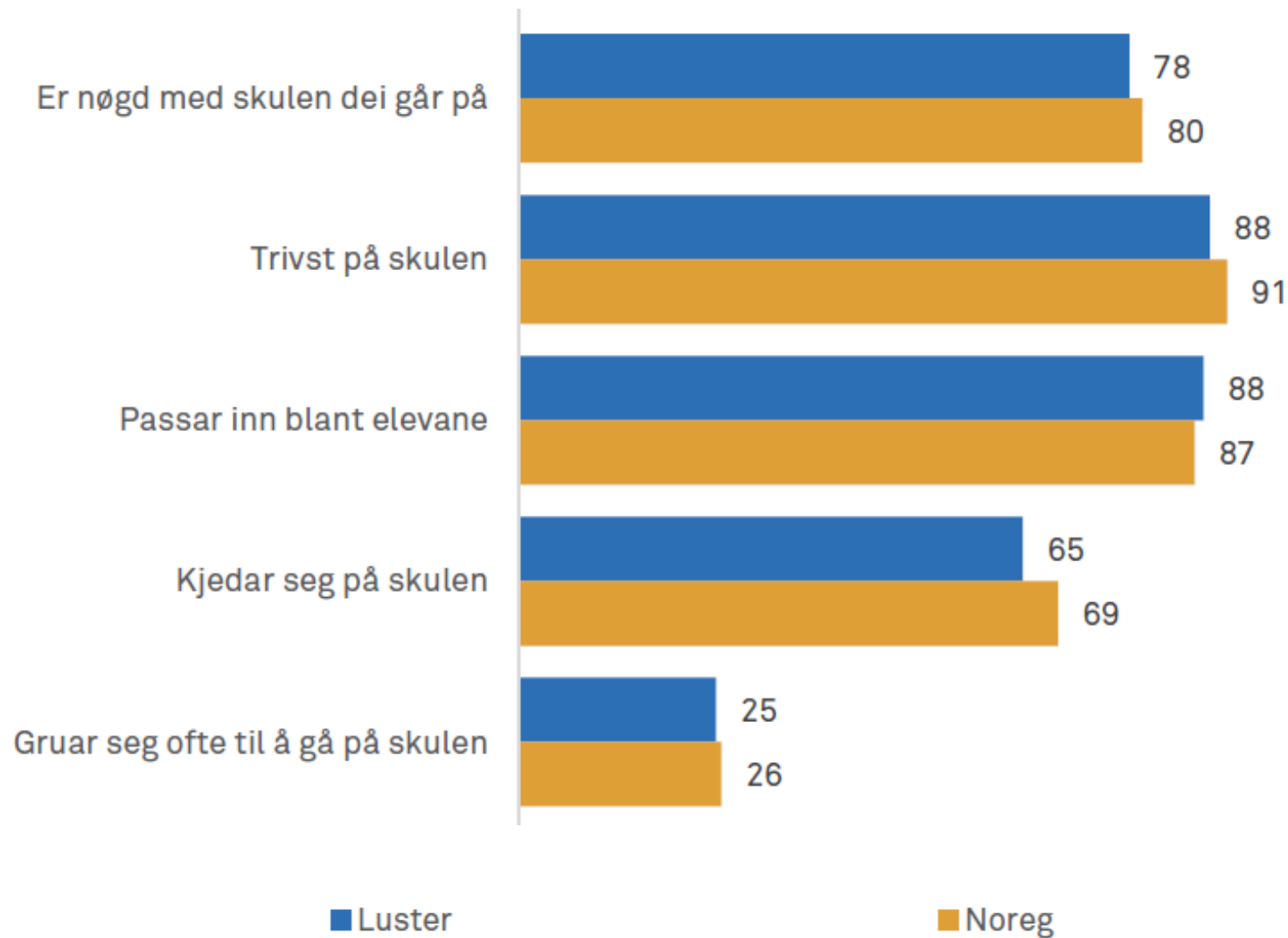
Ungdomsskole





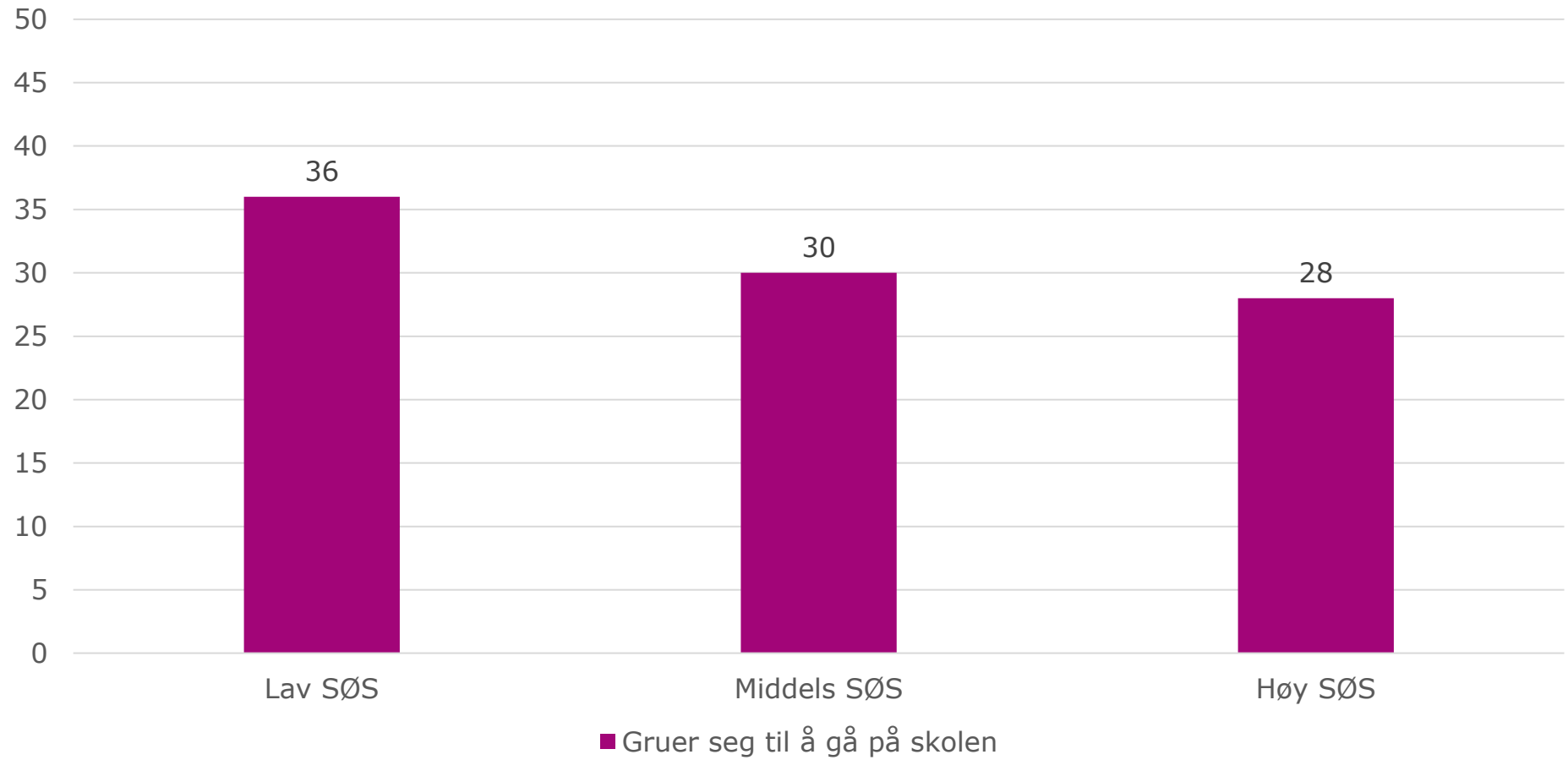
Skoletrivsel – mellomtrinn

Luster - Norge





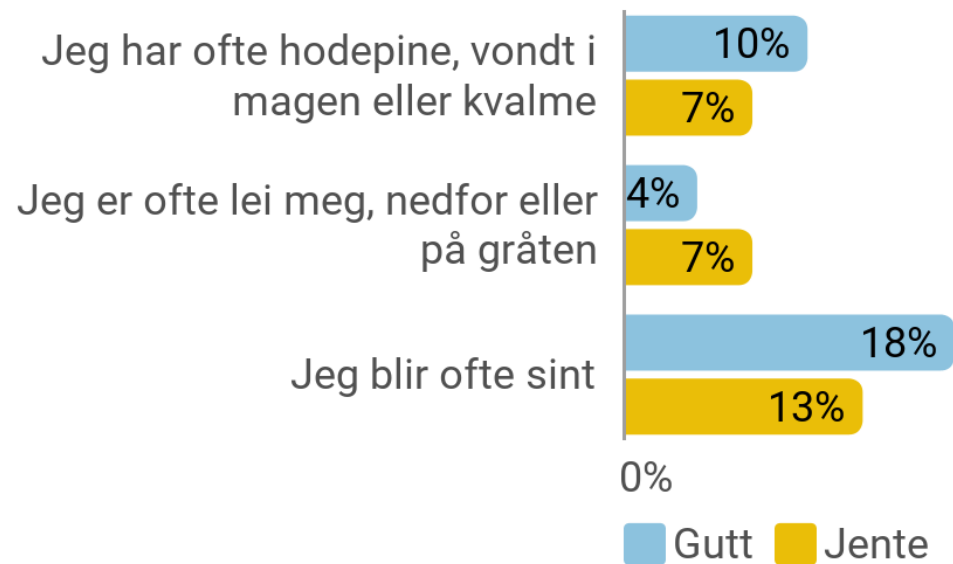
Andel som gruer seg til å gå på skolen, etter sosioøkonomisk status





Tanker og følelser

Hvordan stemmer beskrivelsene under for deg? (Prosentandel som har svart 'Stemmer helt')

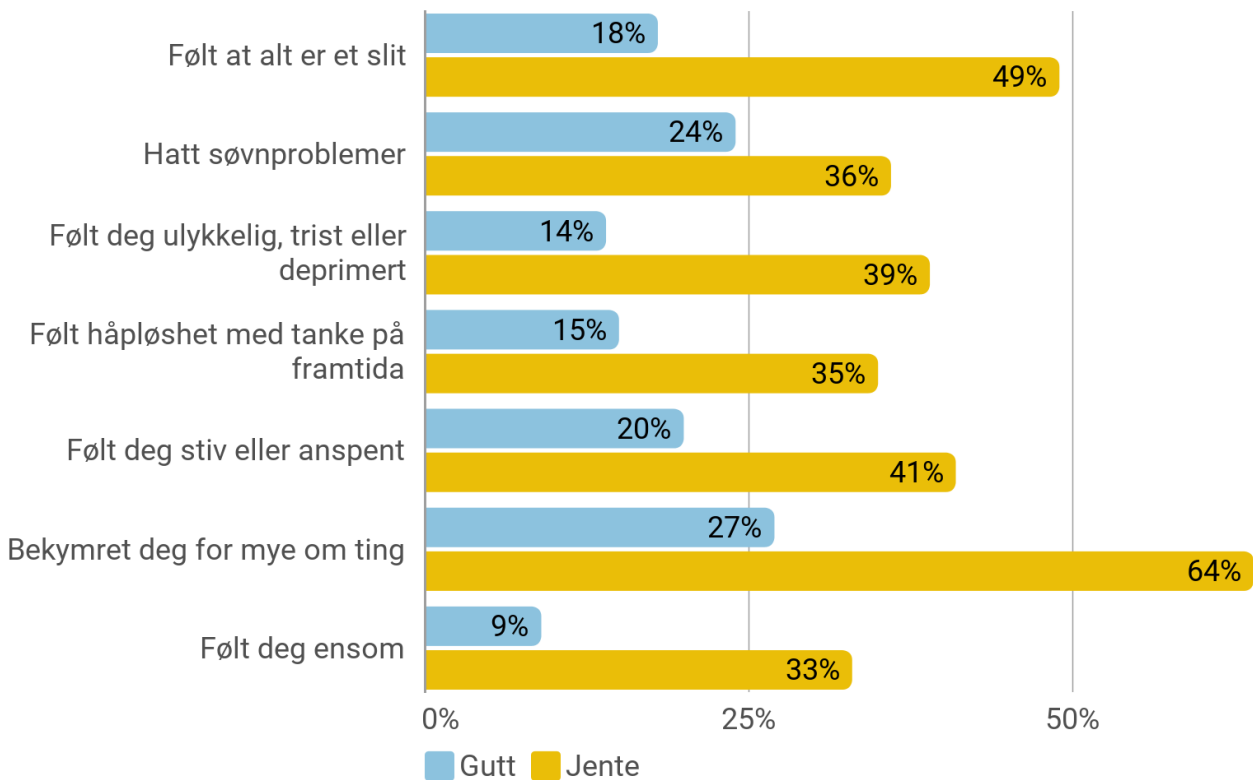




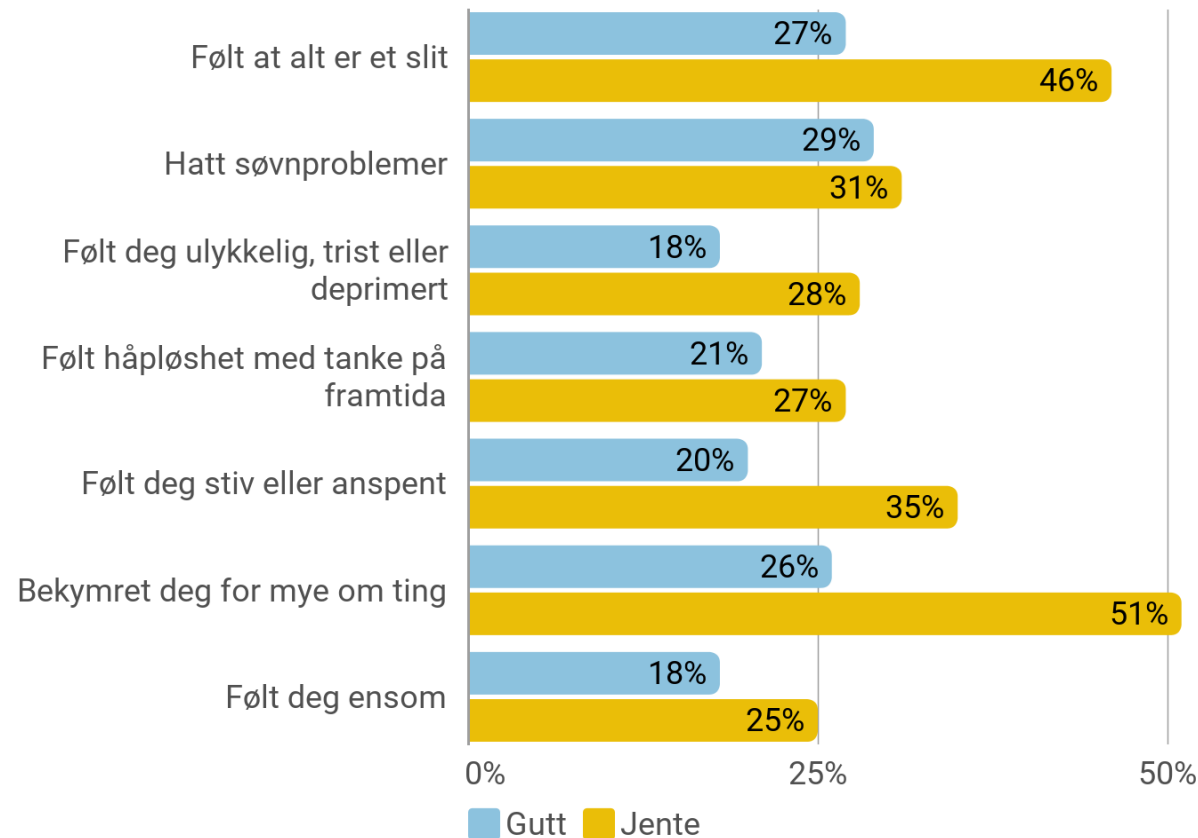
Psykisk helse

Har du i løpet av den siste uka vært plaget av noe av dette: (Prosentandel som har svart 'ganske mye plaget' eller 'veldig mye plaget')

Ungdomsskolen



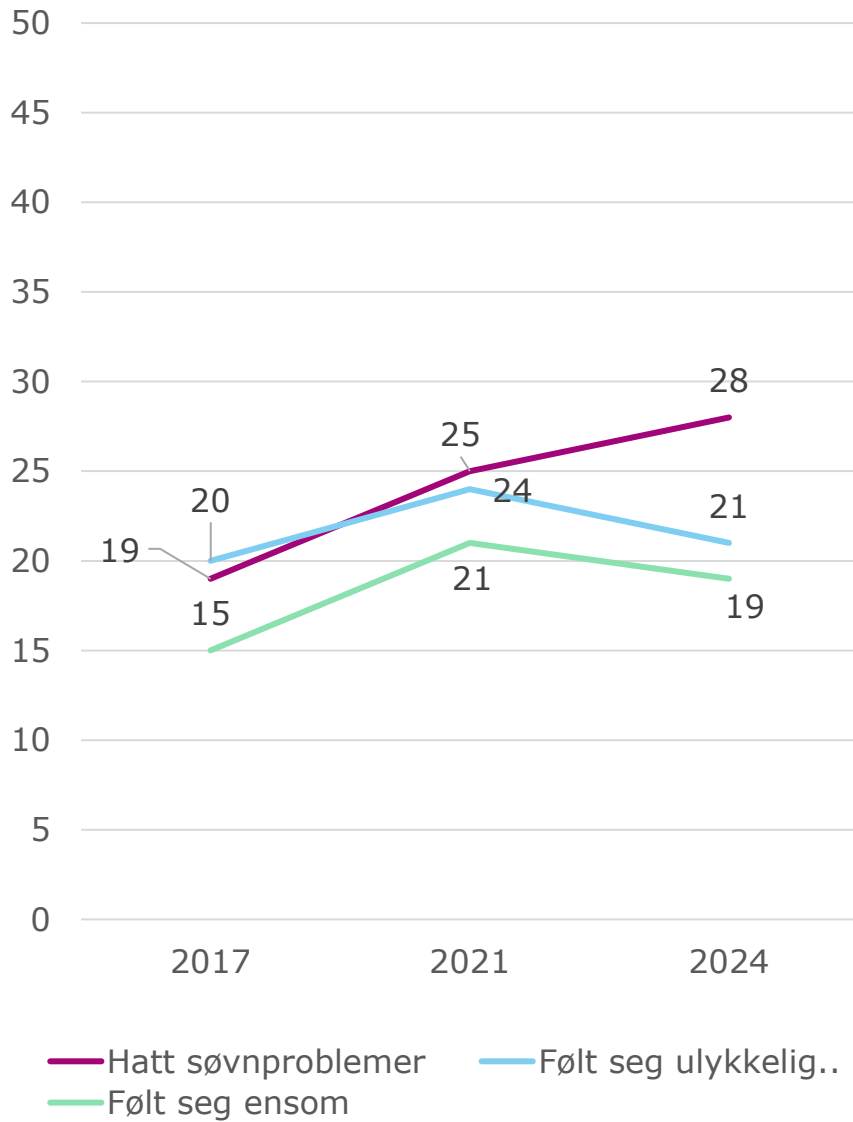
Videregående skole (Sogndal)



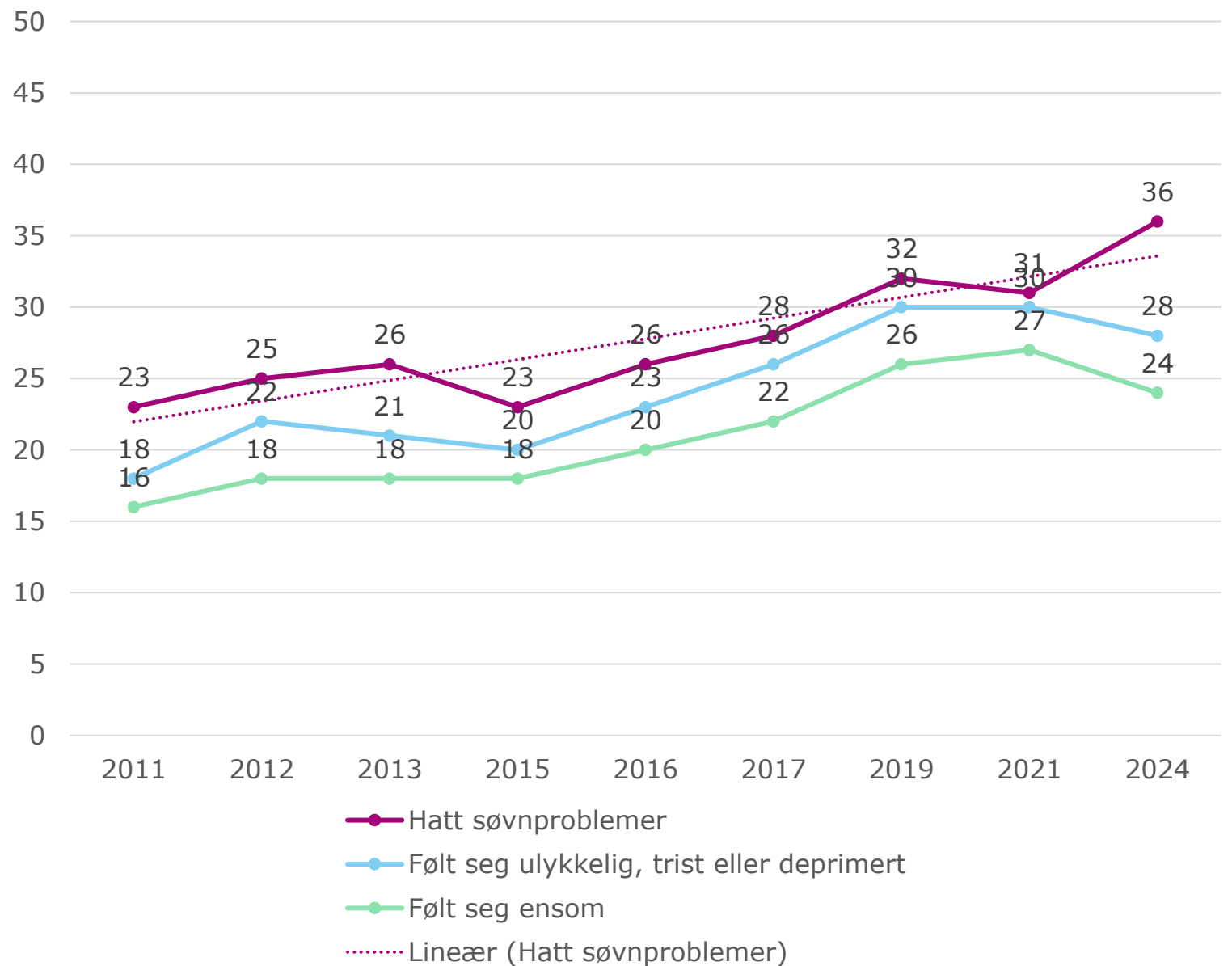


Psykisk helse - trend

Luster+Sogndal 2017-2024



Vestland 2011-2024

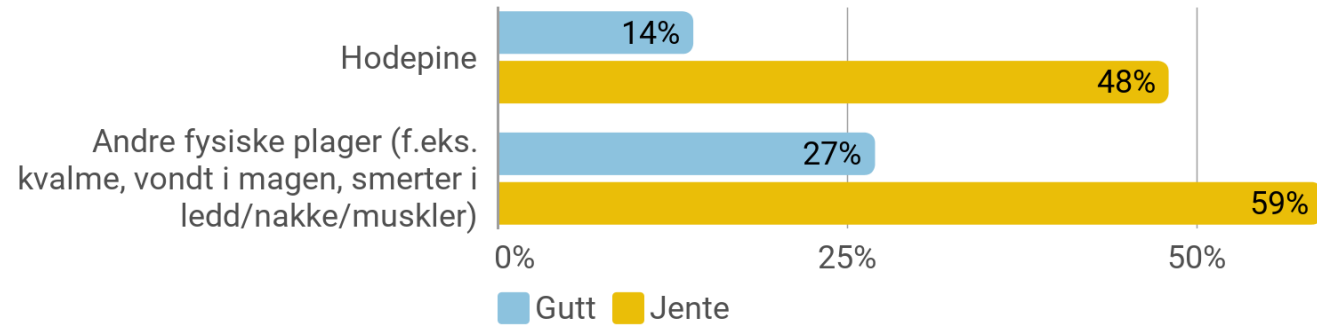




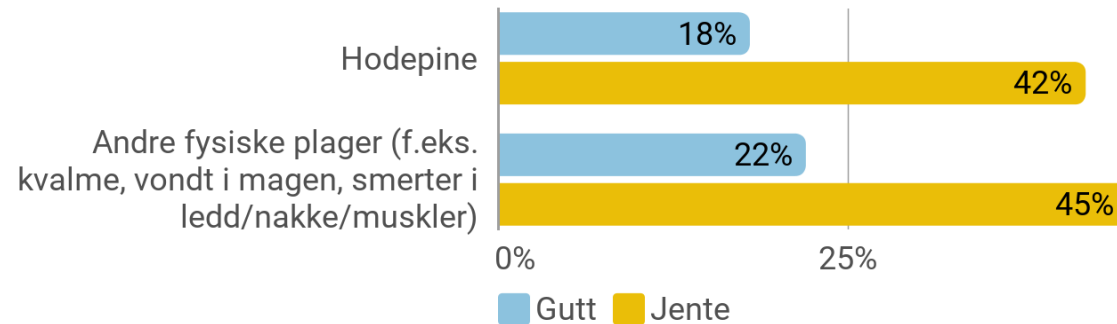
Helse

Har du hatt noen av disse plagene i løpet av siste måned? (Prosentandel som har svart 'mange ganger' eller 'daglig')

Ungdomsskole

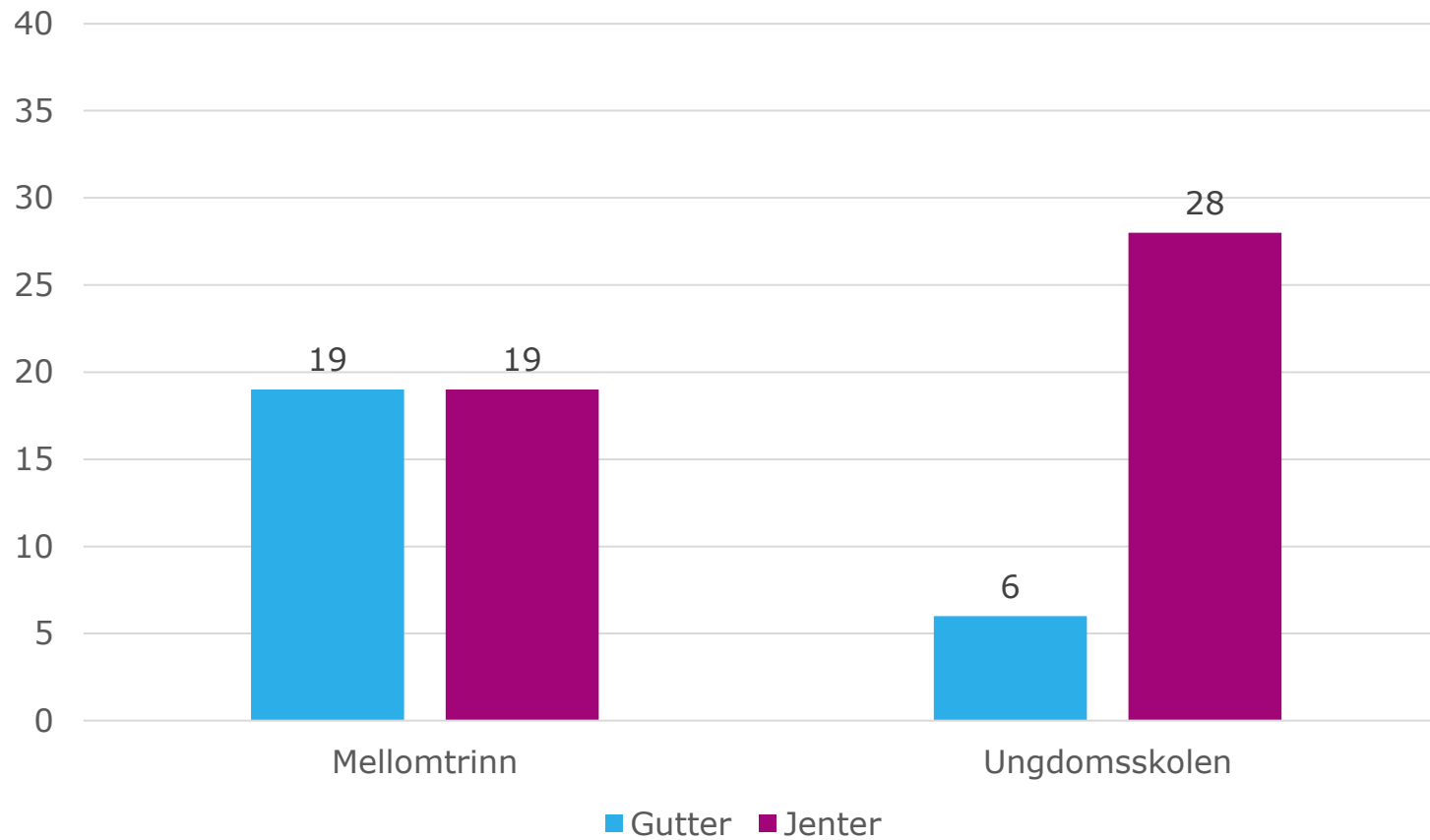


Videregående skole Sogndal





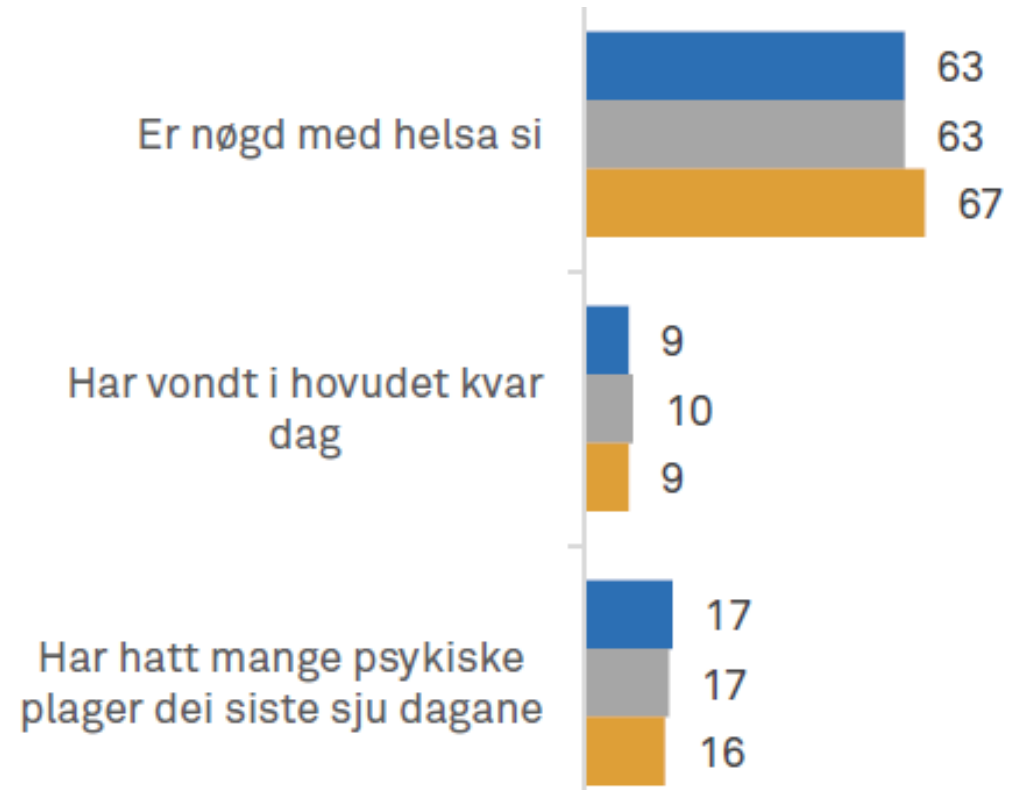
Andel som bruker smertestillende tabletter ukentlig





Helse

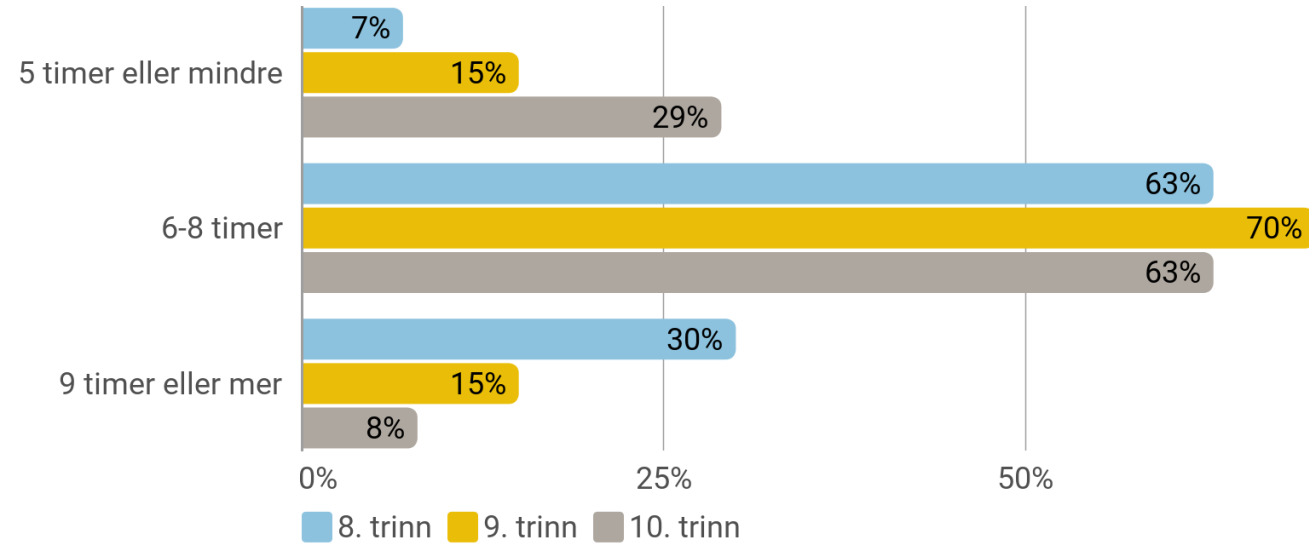
Sammenligning Luster – Vestland - Norge



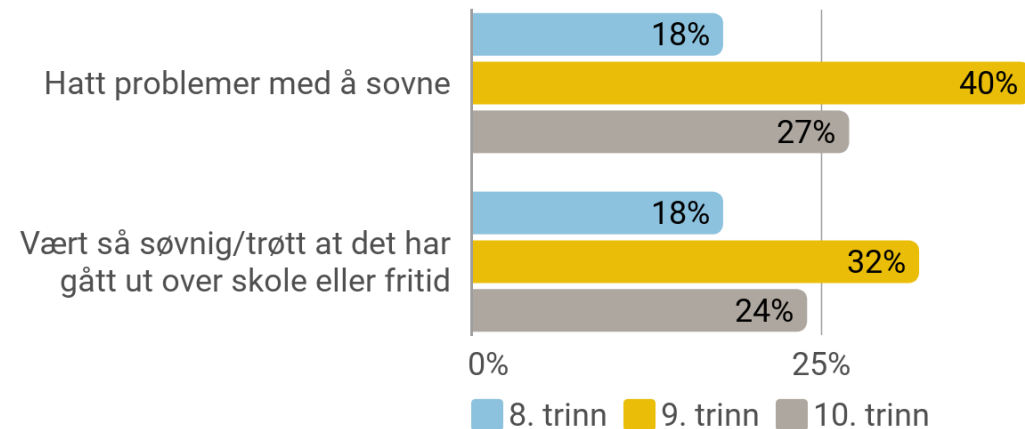


Søvn

Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?



I løpet av den siste uka (de siste 7 dagene), hvor mange dager har du ... (Prosentandel som har svart '3 dager eller flere')

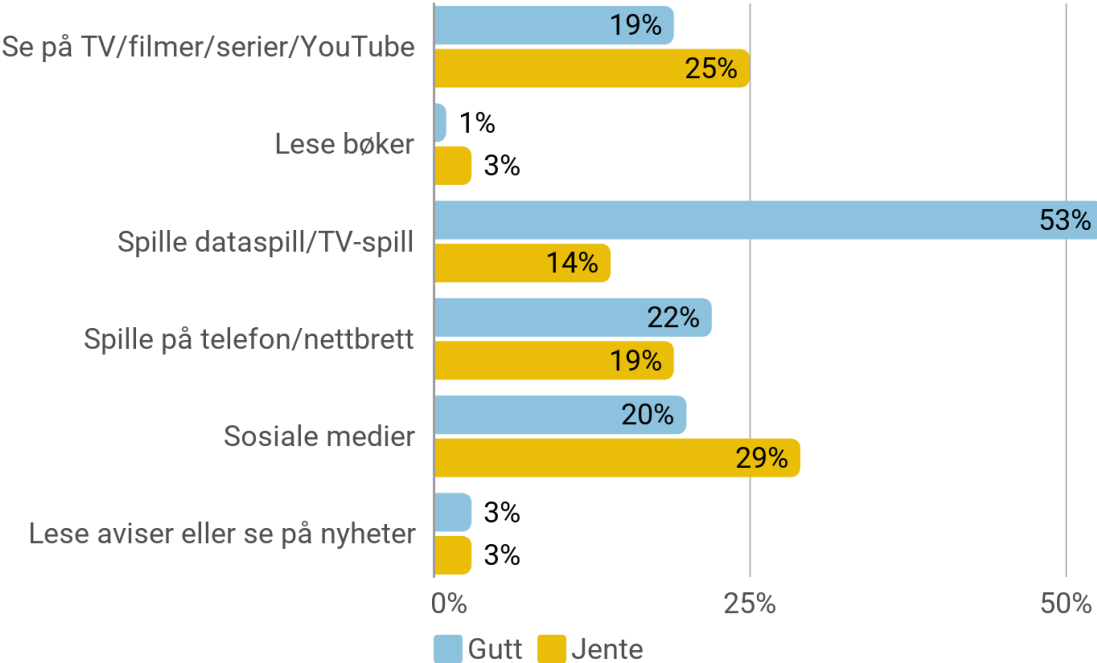




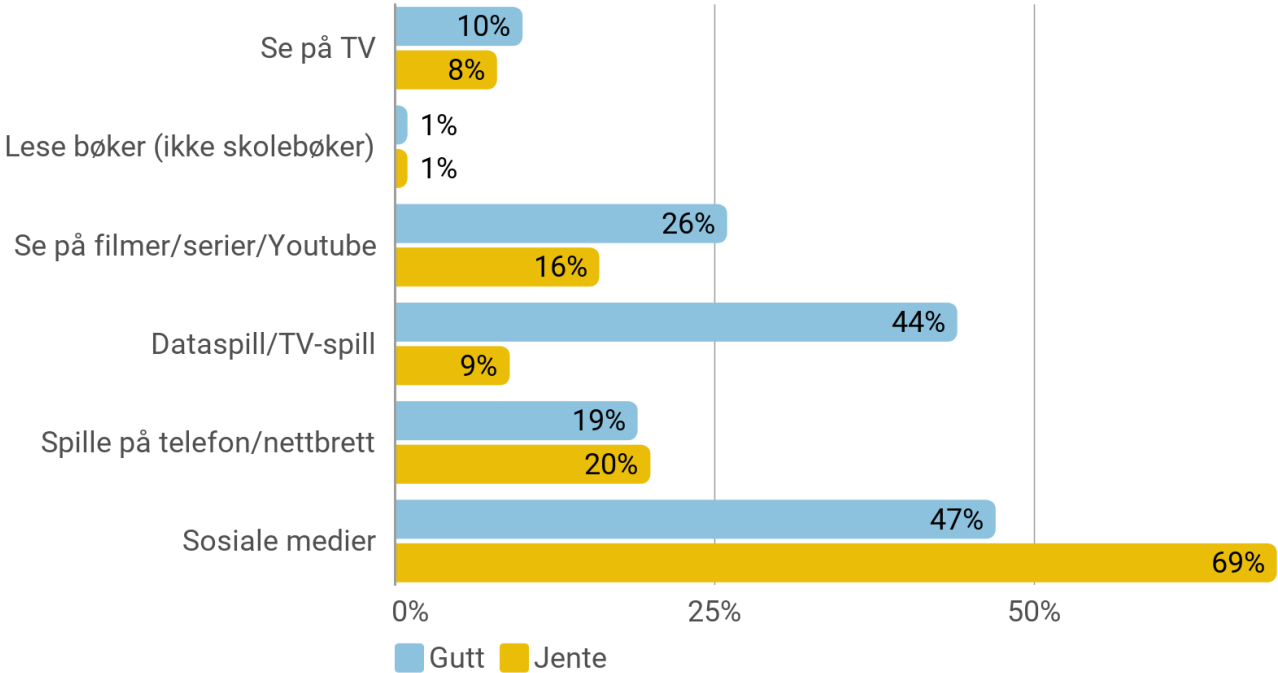
Medier

Tenk på en gjennomsnittsdag.
Hvor lang tid bruker du på
følgende: (Prosentandel som har
svart '2-3 timer' eller fler)

UJ

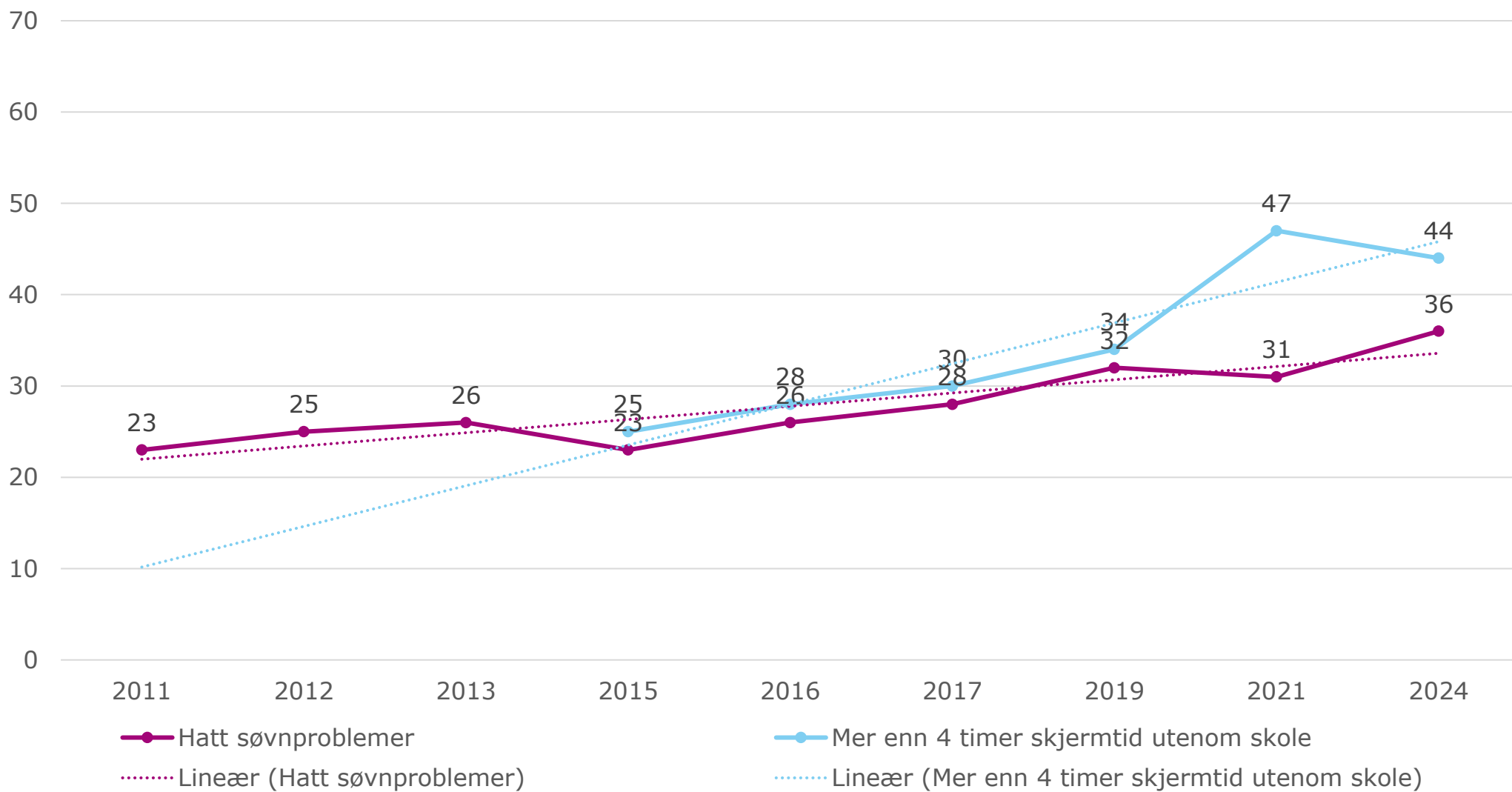


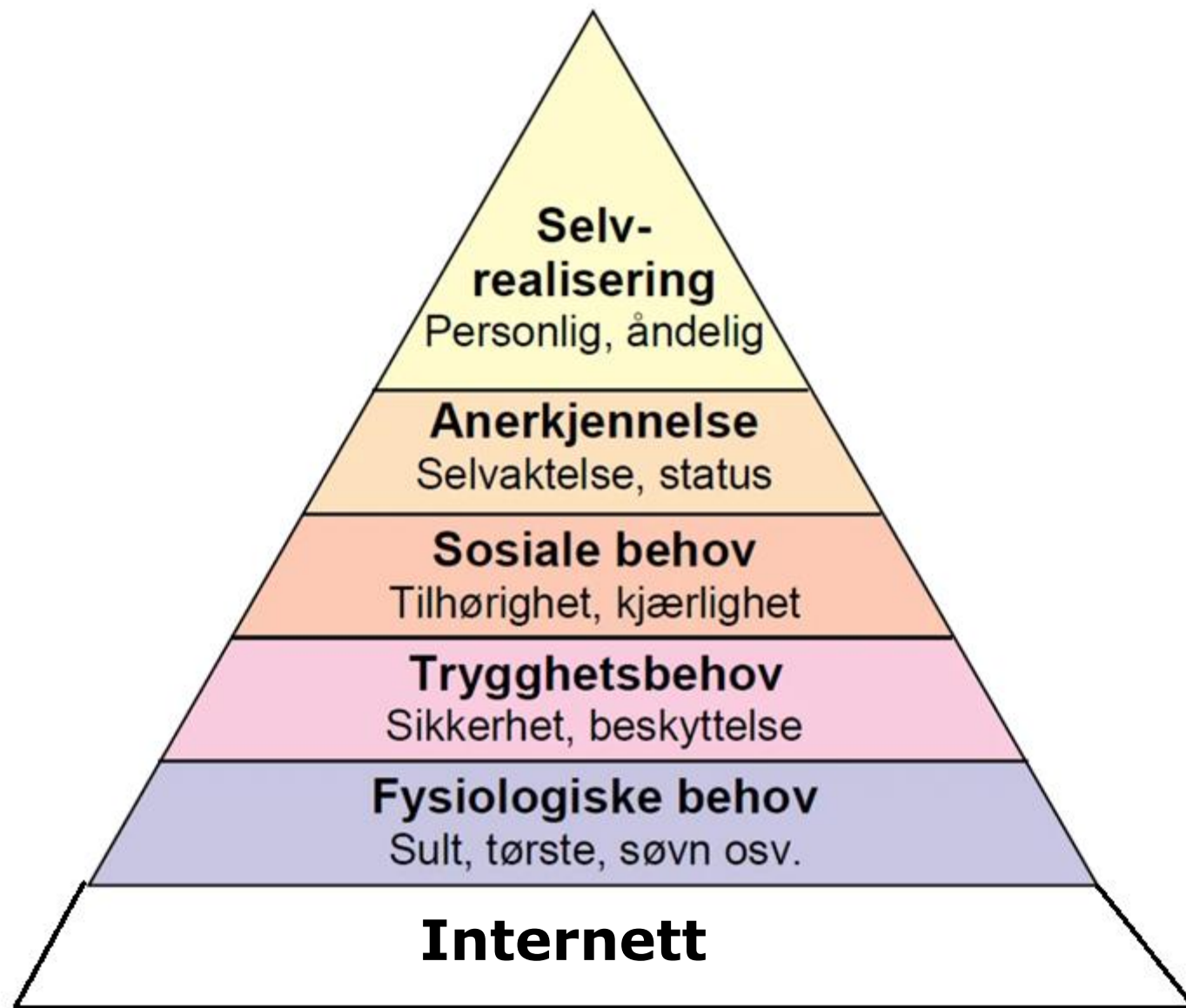
US





Skjermtid og søvn- trend

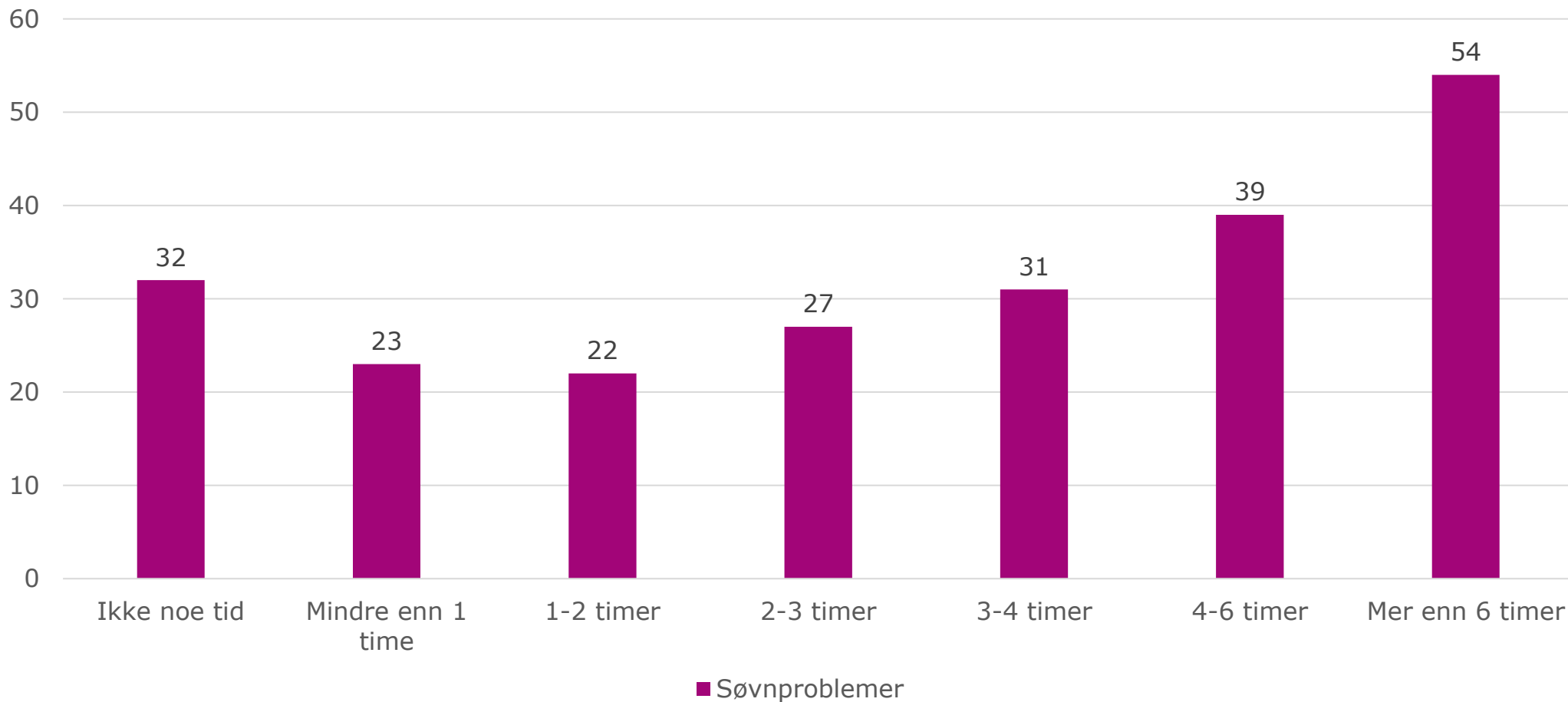






Skjermtid og søvnproblemer

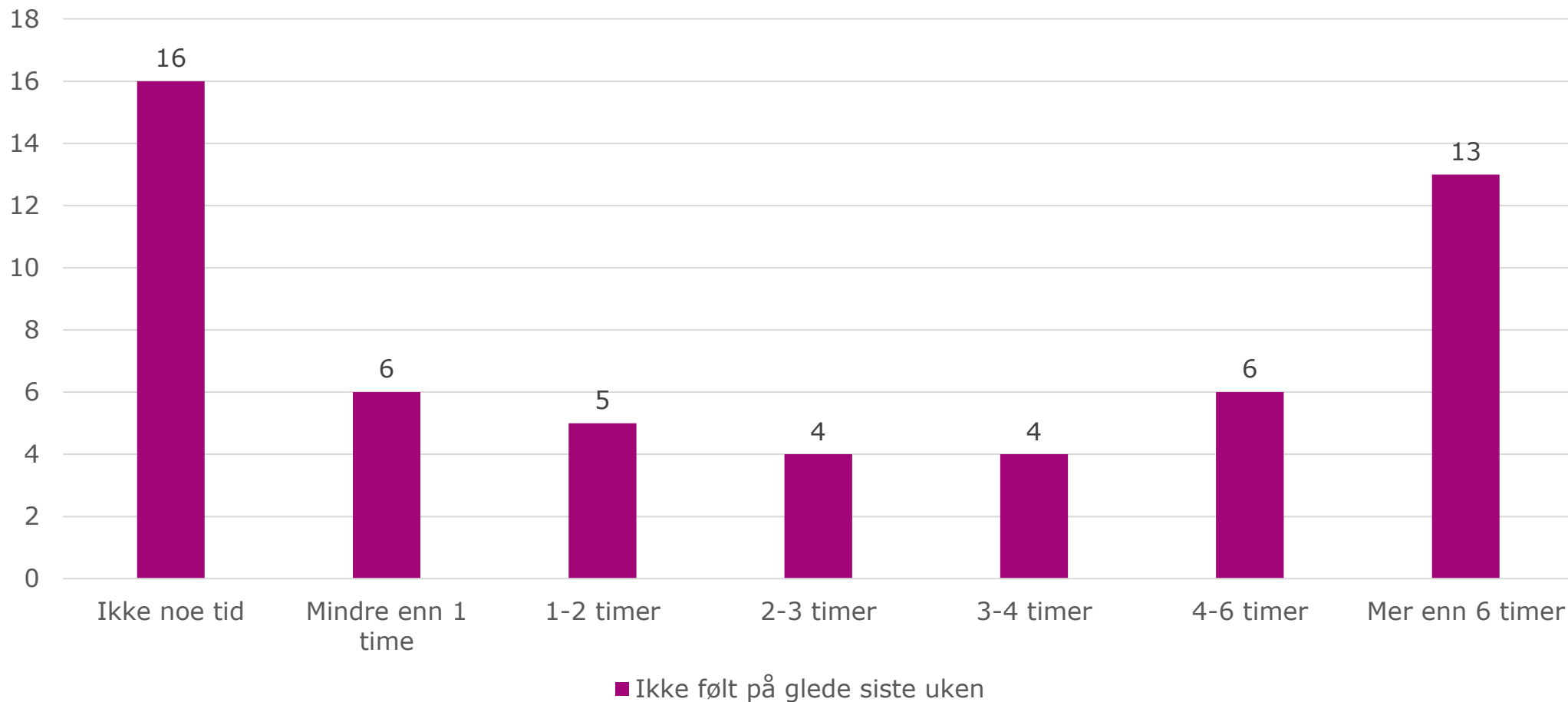
Andel som er ganske eller veldig mye plaget med søvnproblemer etter skjermtid (TV, data, nettbrett, mobil)





Skjermtid og livskvalitet

Andel som ikke, eller sjeldent har følt på glede siste uken etter skjermtid (TV, data, nettbrett, mobil)





Faste fritidsaktiviteter

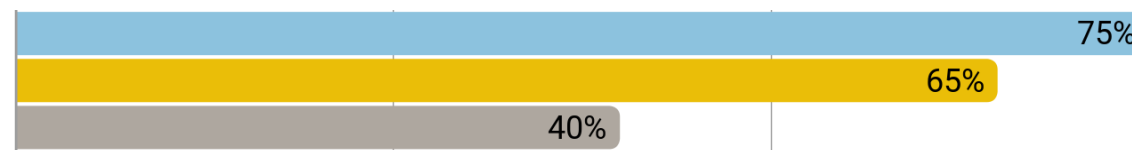
Andel som er med i noen organisasjoner, klubber, lag eller foreninger

Mellomtrinn



5. trinn 6. trinn 7. trinn

Ungdomsskolen

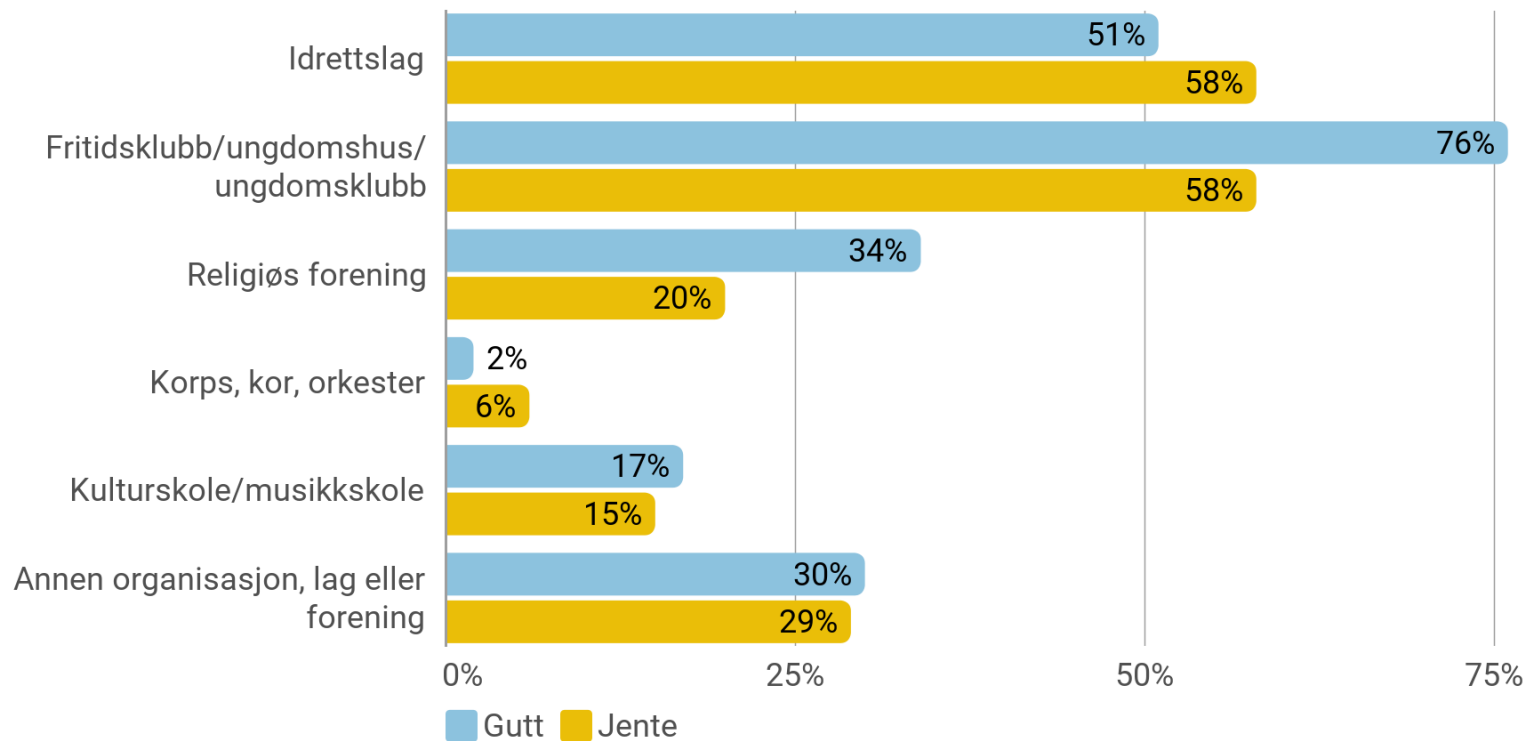


8. trinn 9. trinn 10. trinn

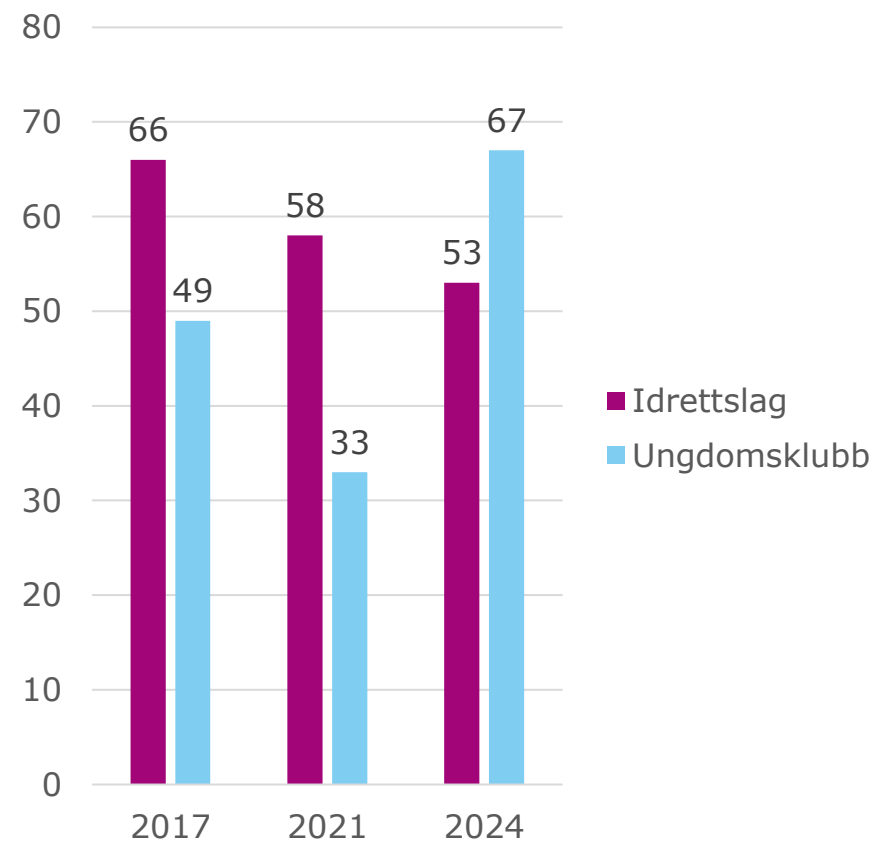


Deltakelse i fritidsaktiviteter

Andel av elevene på ungdomstrinnet som har deltatt på følgende siste måneden

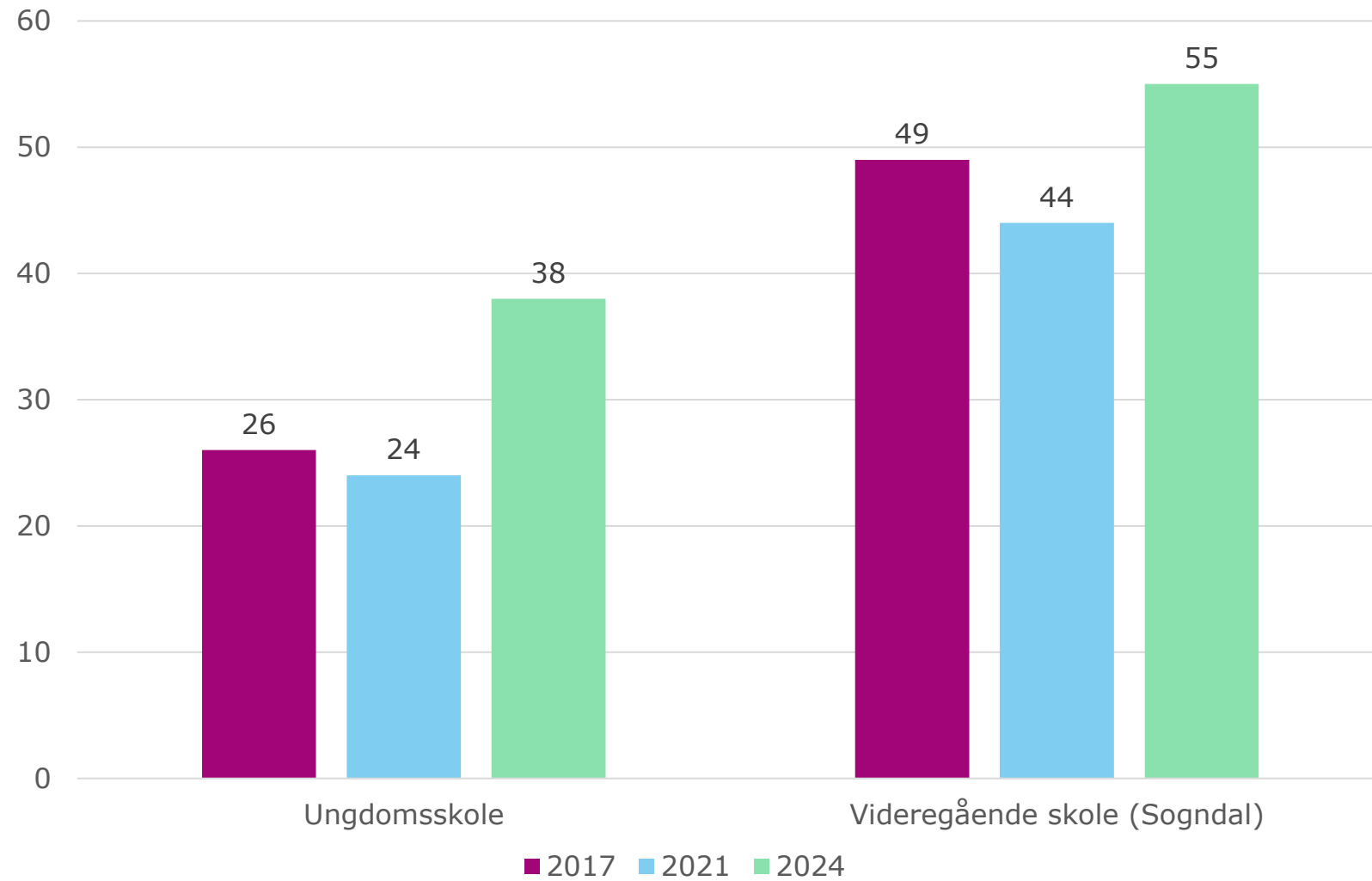


Tidstrend fritidsaktiviteter





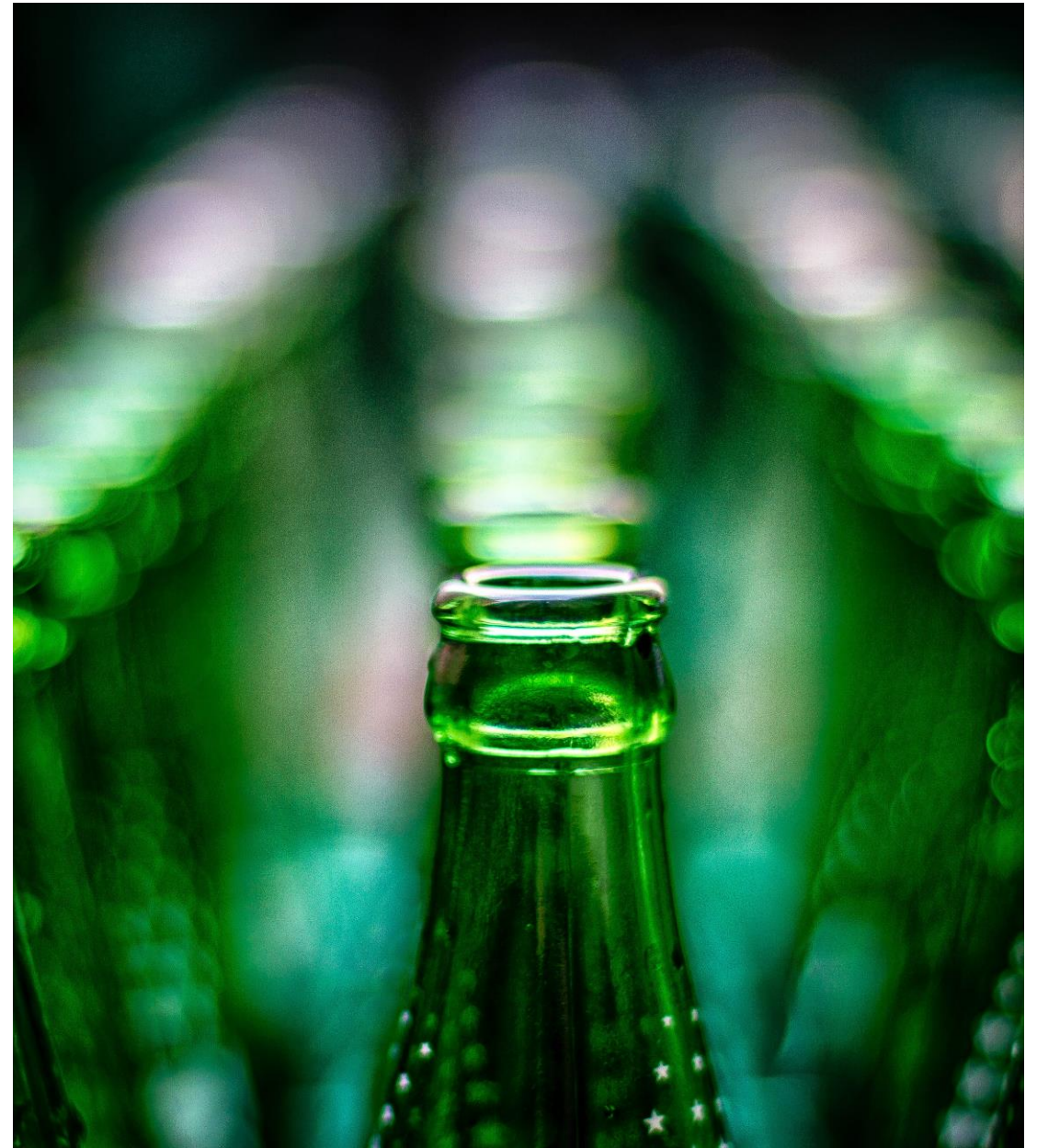
Andel som trener på treningsstudio minst en gang i uken - trend





Rusmiddelbruk

- Alkohol
- Cannabis
- Kokain

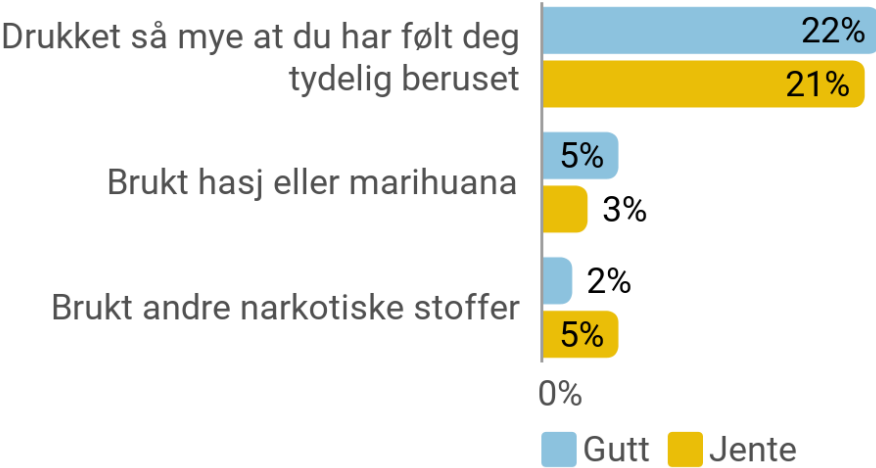




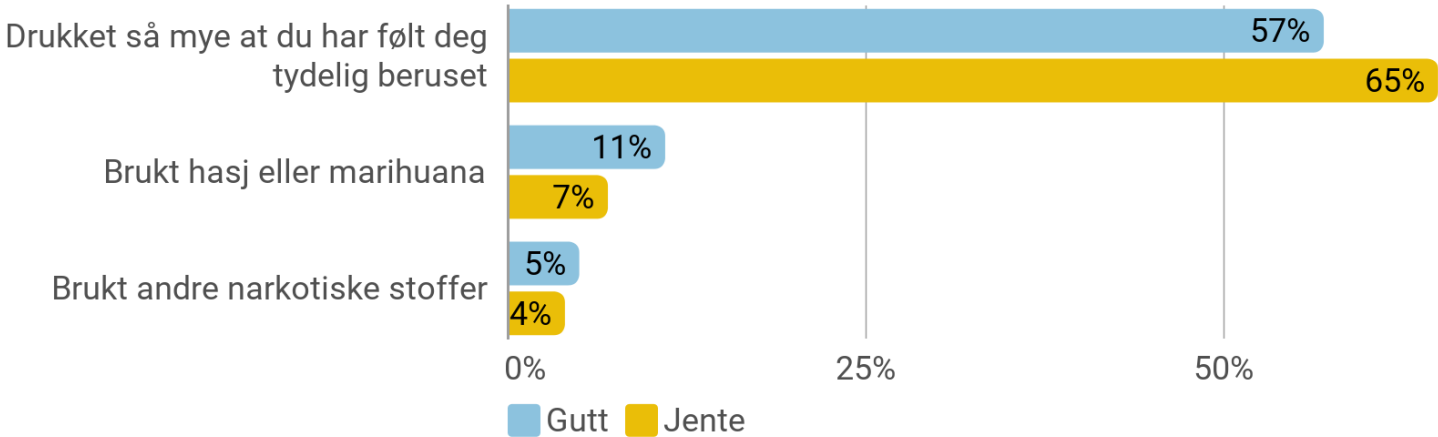
Rusmidler

Hvor mange ganger har du gjort noe av dette det siste året (de siste 12 månedene)? (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

US



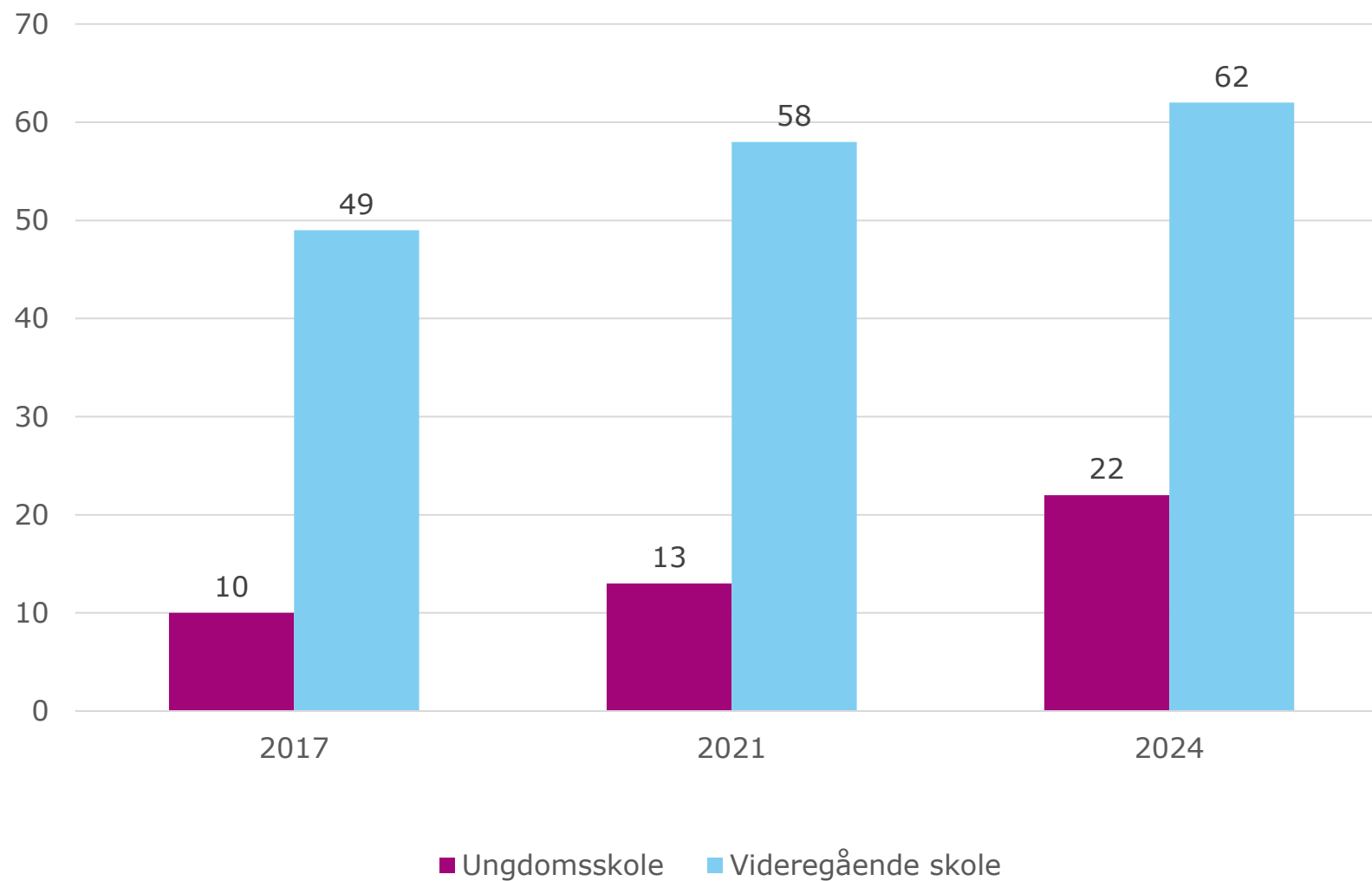
VGS
Sogndal





Alkohol – trend

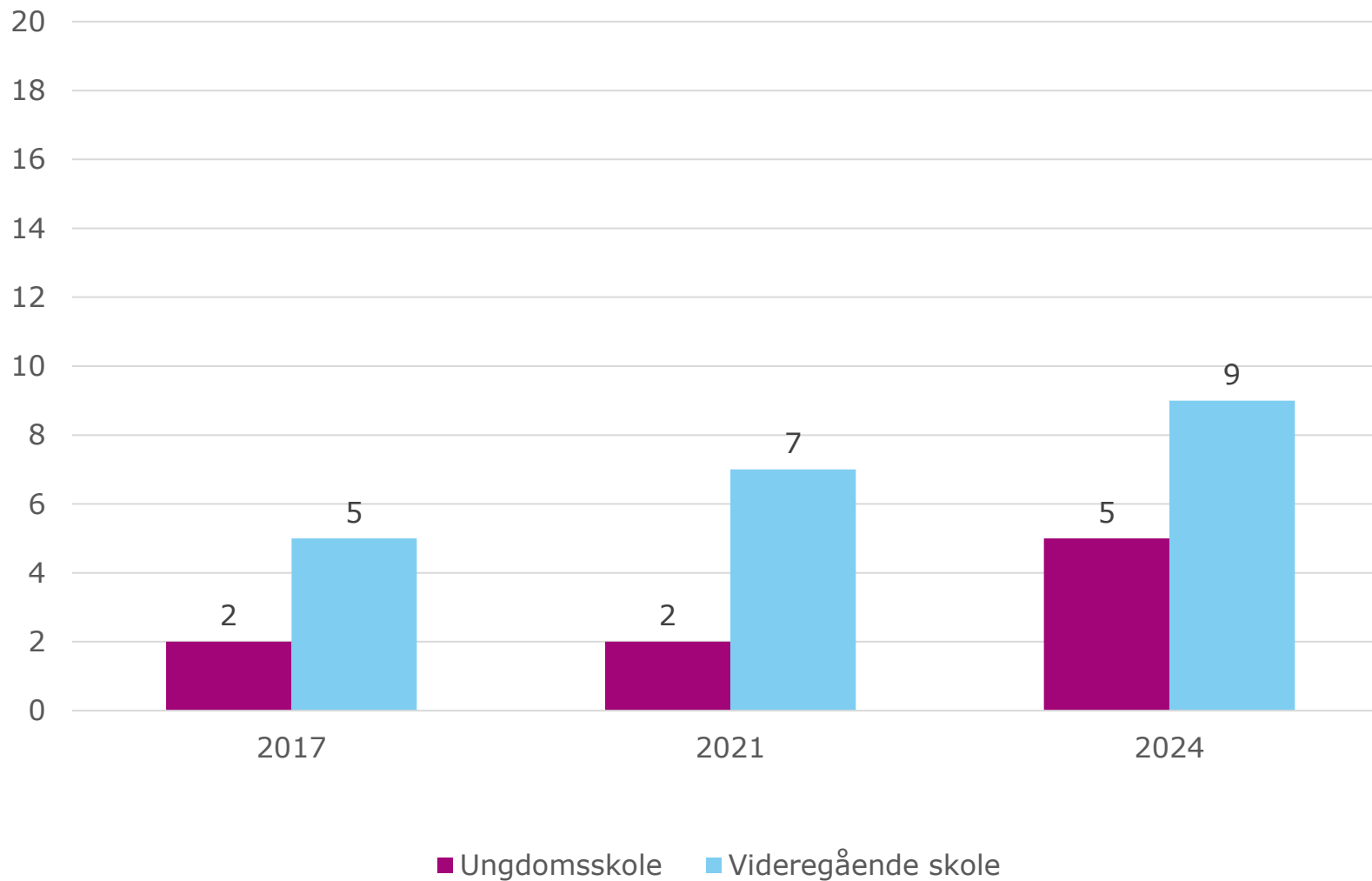
Andel som har vært beruset siste år





Cannabis – trend

Andel som har brukt cannabis

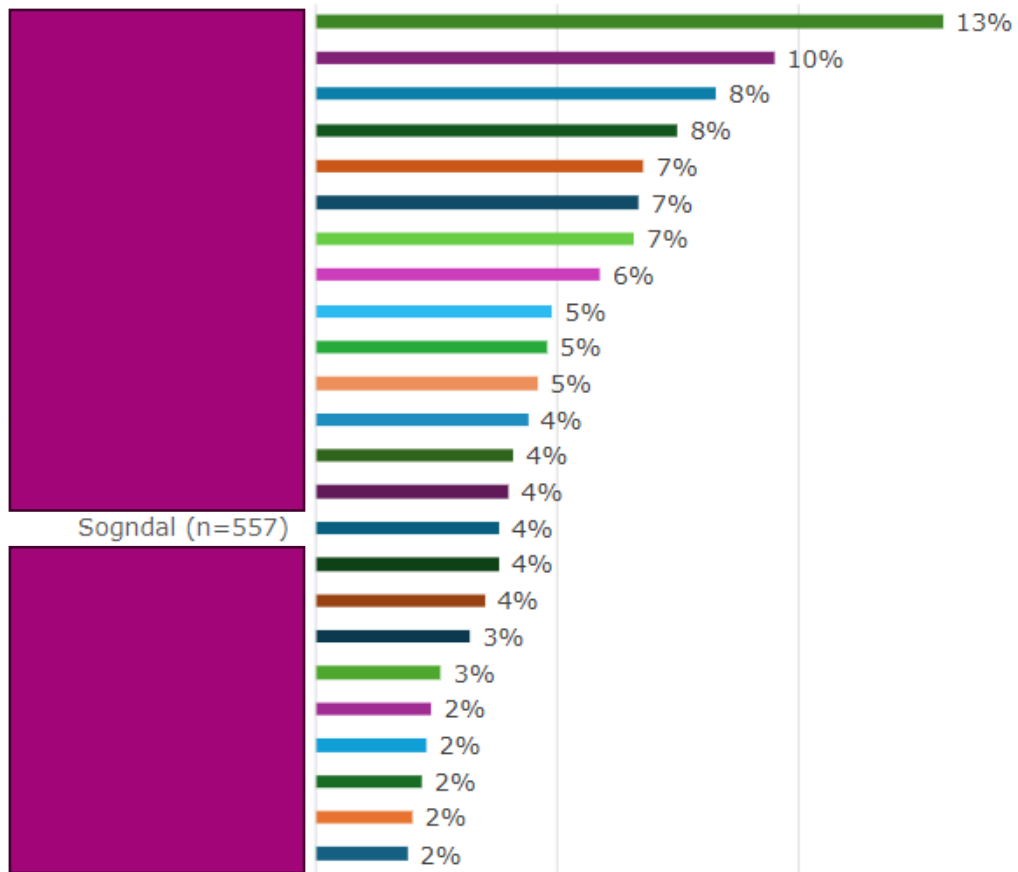




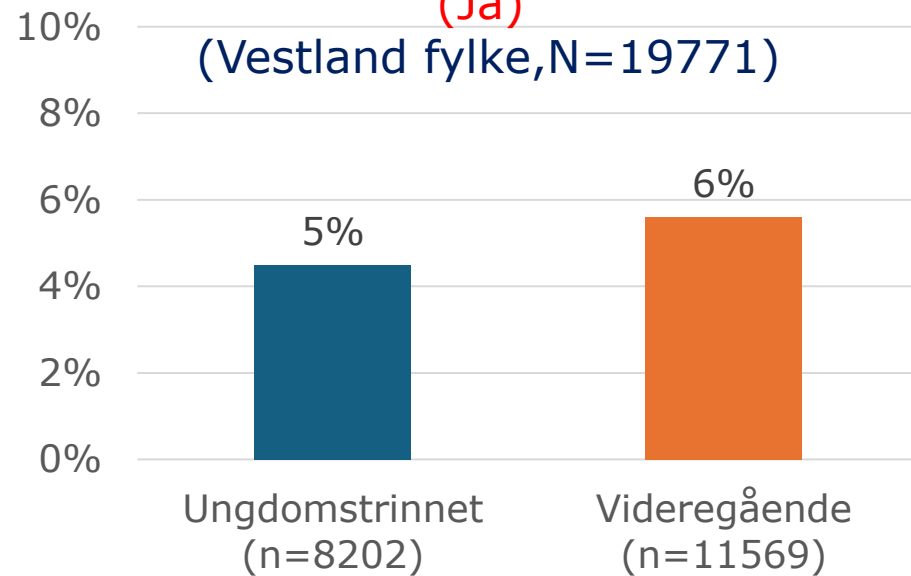
Kokain

Andel som noen gang har prøvd kokain

Har du noen gang brukt kokain? (Ja)
(Vestland fylke, VG Skole, N=11569)



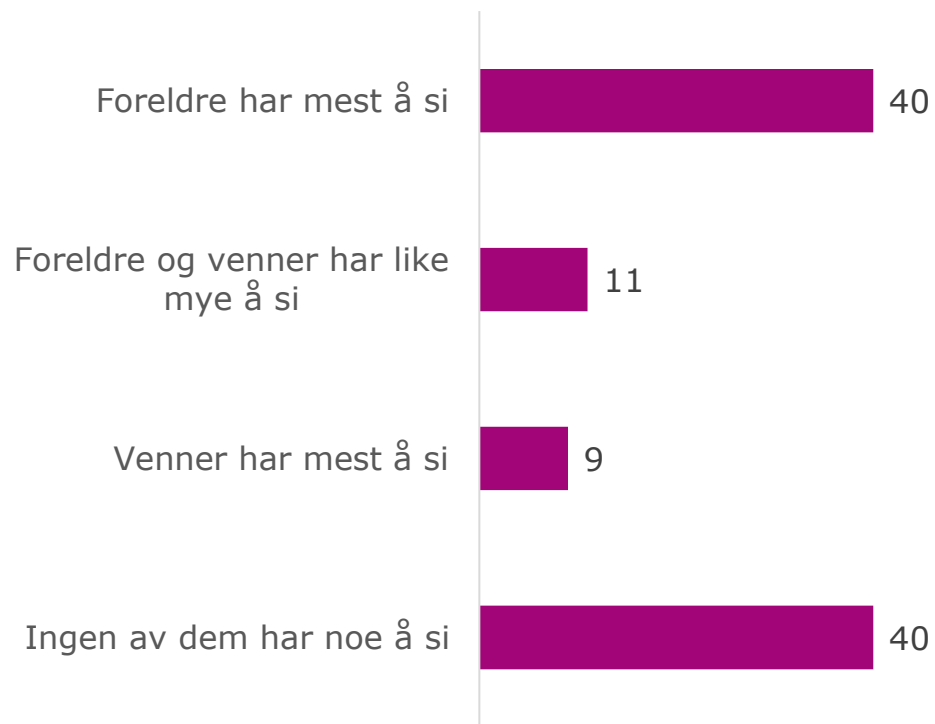
Har du noen gang brukt kokain?
(Ja)
(Vestland fylke, N=19771)





Foreldres påvirkning

Vil du si at venner eller foreldre/foresatte har mest å si for deg når det gjelder ditt syn på bruk av rusmidler?
8. trinn – VG3

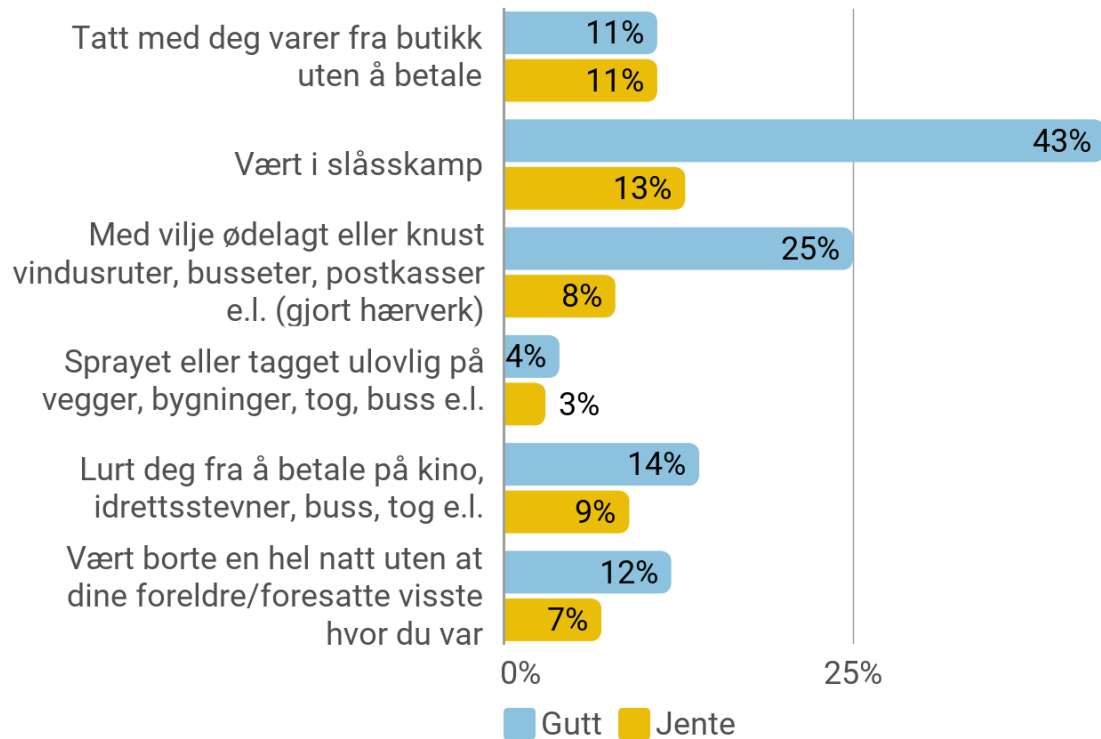


Andel som har vært beruset to eller flere ganger siste år, etter regler hjemme
8. trinn – VG2

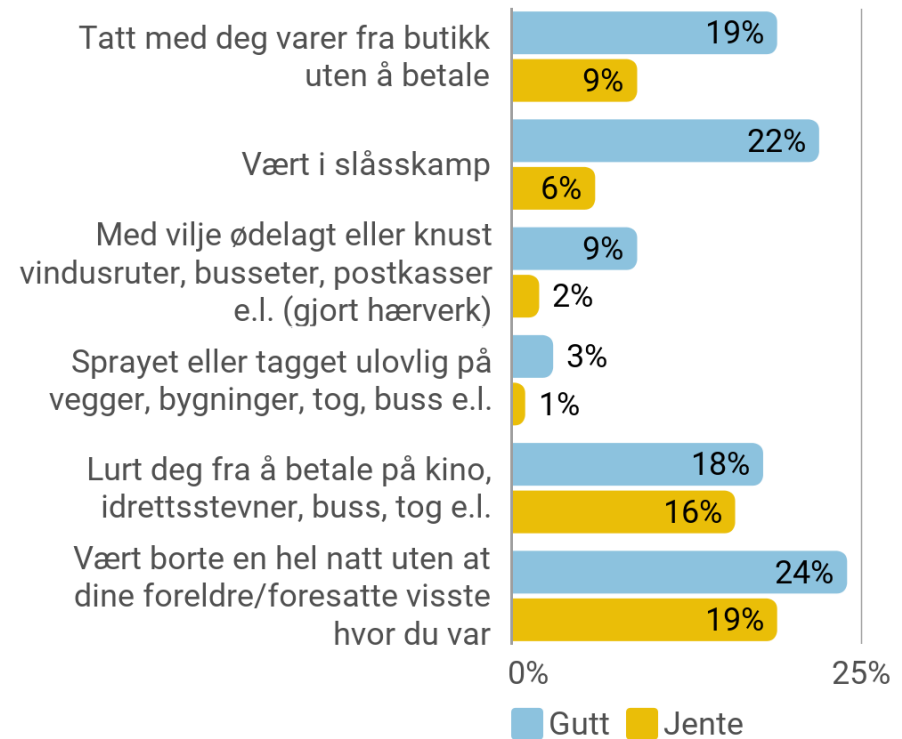


Regelbrudd

Ungdomsskole



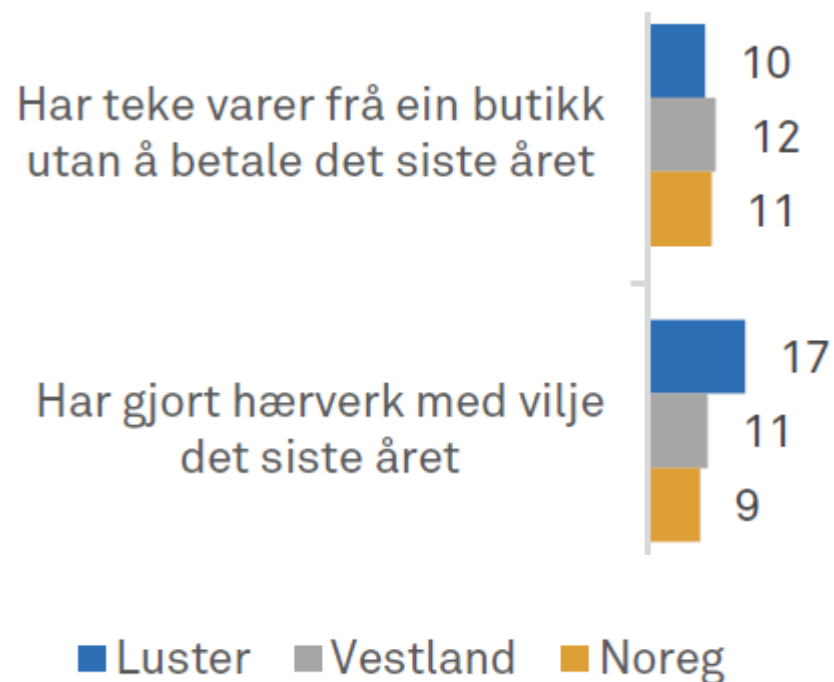
Videregående skole Sogndal



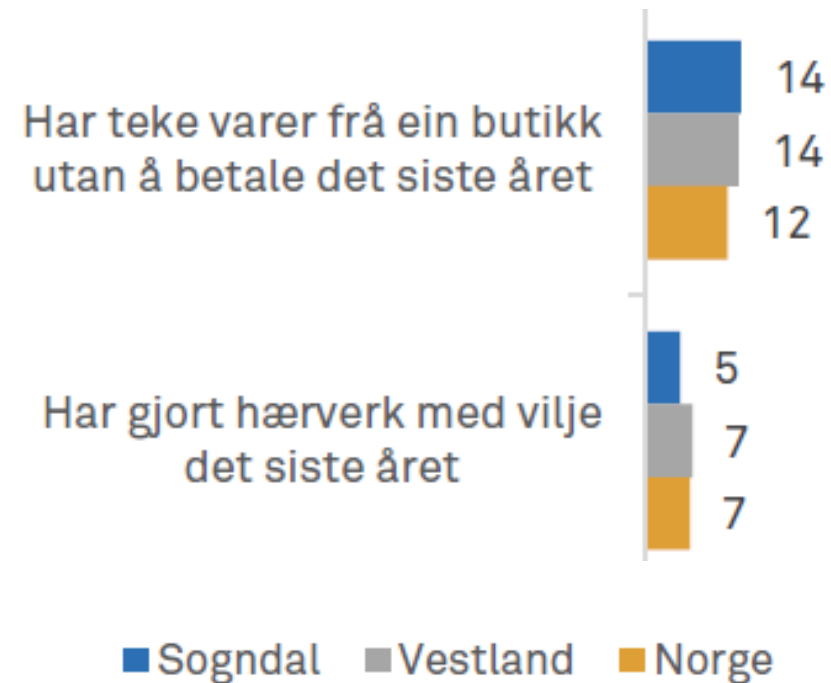
Regelbrudd

Luster – Vestland - Norge

US

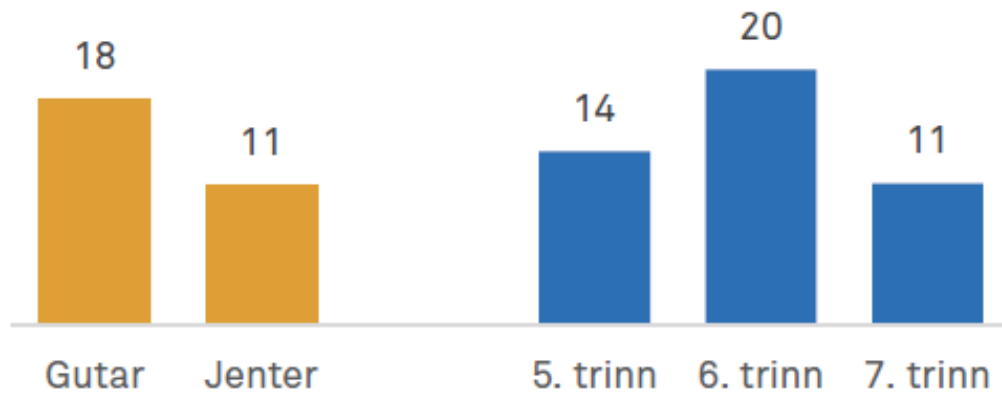


VGS

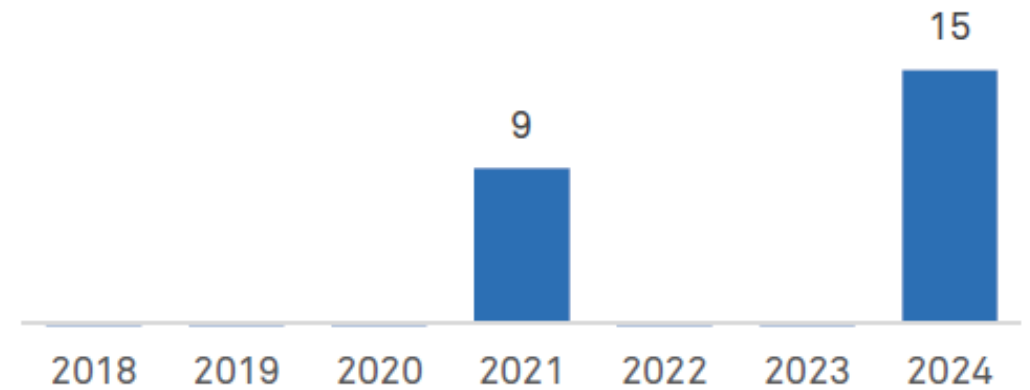


Mobbing - mellomtrinn

Prosentdel som har blitt stengde ute, plaget eller truet av andre barn omtrent kvar 14. dag eller oftare. Blant gutar og jenter på ulike klassetrinn

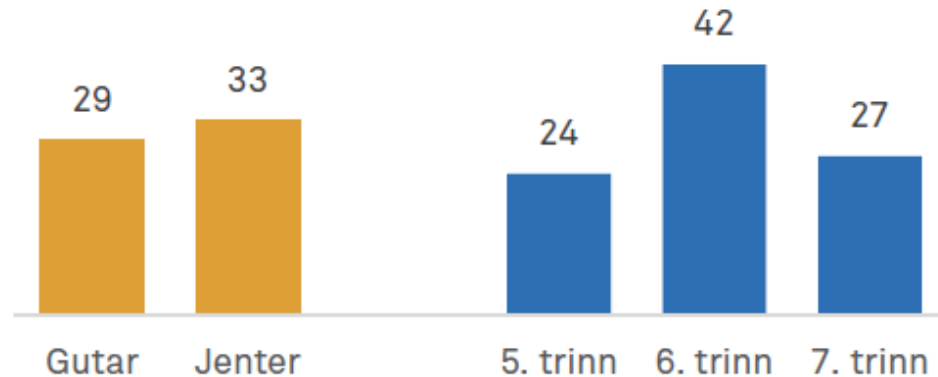


Prosentdel som har blitt stengde ute, plaget eller truet av andre barn omtrent kvar 14. dag eller oftare. I Luster kommune på ulike tidspunkt

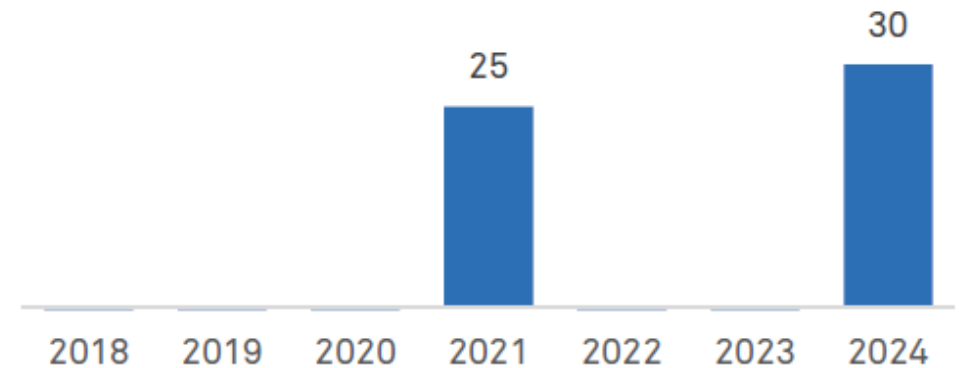


Negative hendelser på nett - mellomtrinn

Prosentdel som har opplevd ei eller fleire negative hendingar på nett eller mobil dei siste månadene Blant gutar og jenter på ulike klassesetrinn



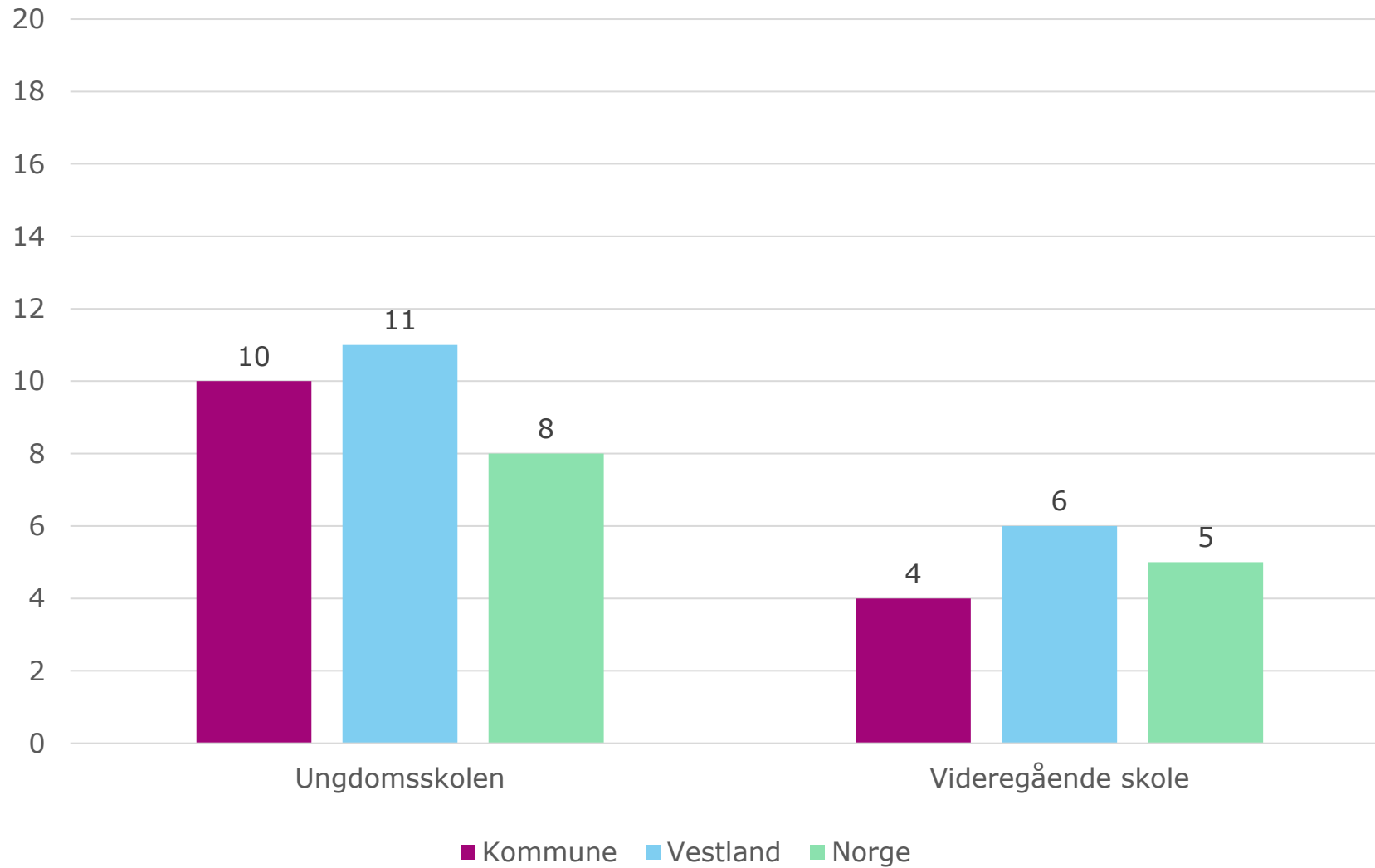
Prosentdel som har opplevd ei eller fleire negative hendingar på nett eller mobil dei siste månadene I Luster kommune på ulike tidspunkt





Mobbing

Andel som har blitt utsatt for mobbing hver 14. dag eller oftere.

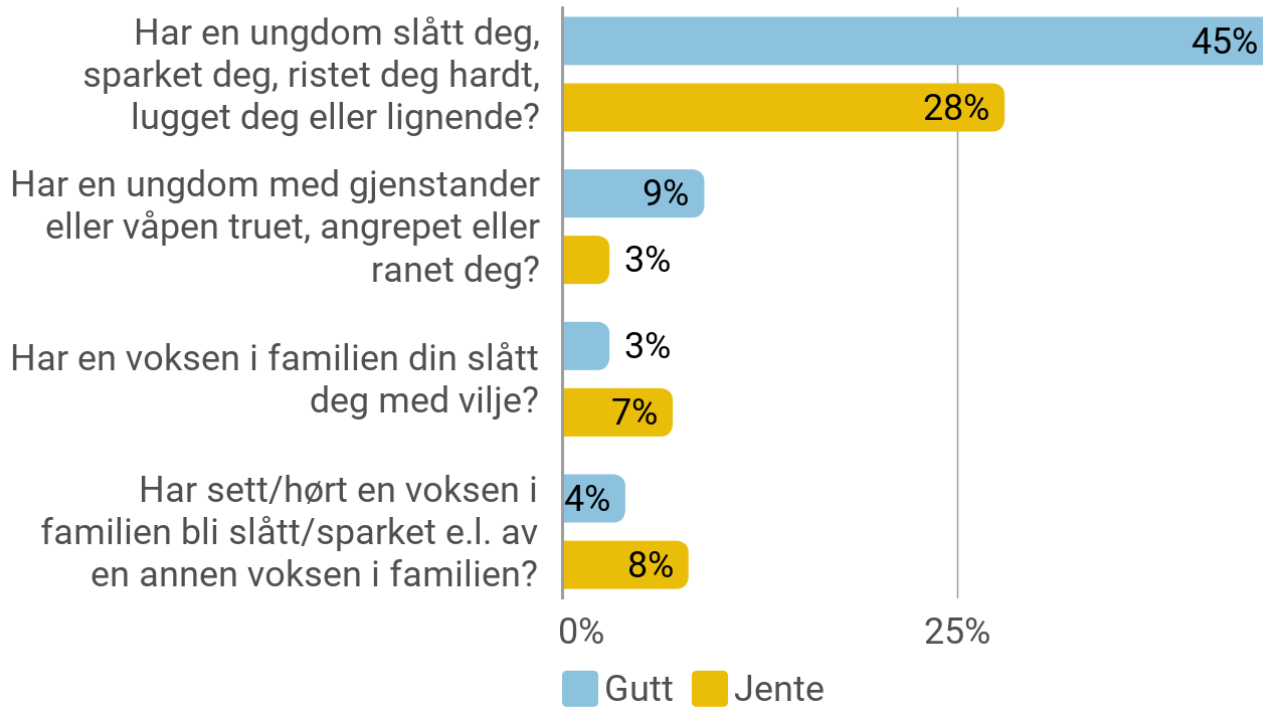




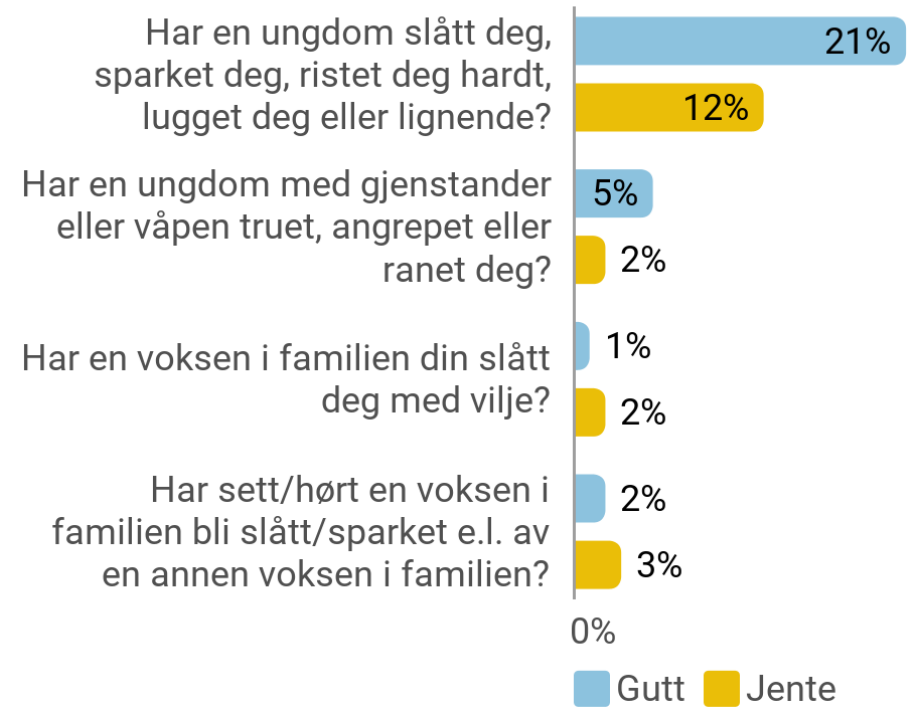
Vold

Tenk på de siste 12 månedene (Prosentandel som har svart '1 gang' eller fler)

US



VGS Sogndal





Overgangen til smarttelefoner fra 2010

Sosiale medier – Skjermtid
Endrede relasjoner mellom ungdom
Mer tilgjengelig informasjon
Mobbing på nett
Mindre søvn
Psykisk helse

Endringer i foreldrerollen

Mer styrt lek
Foreldre som bestevenner
Helikopterforeldre
Bulldoserforeldre

Endringer og
nye utfordringer
de siste årene

Økonomiske og globale faktorer

Økt rente og dyrtid
Økt opplevelse av ulikhet
Krig i Ukraina og Midtøsten
Klimaendringer

Covid 19 – pandemi

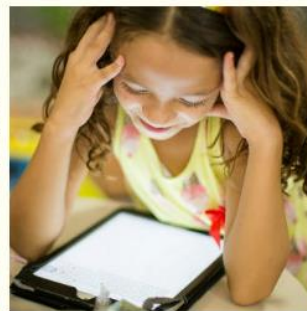
Stengte skoler
Begrenset med fritidsaktiviteter
Sosial isolasjon – ensomhet

TEMA



VENNSKAP

august | september



NETTVETT

oktober



ØKONOMI OG LEVEVANAR

november



TAKKNEMLEG

desember



RELASJONAR

januar



KROPP

februar



KJENSLER

mars



RUS

april



VERDIAR OG VAL

mai



MANGFALD

juni

<https://www.meistrelivet.no/>

Ungdata er lokale barne- og ungdomsundersøkelser der skoleelever over hele landet svarer på spørsmål om hvordan de har det, og hva de driver med på fritiden. Over en million elever har deltatt i Ungdataundersøkelsen siden 2010 og dermed fått uttrykt noe om hvordan de har det i sin hverdag. Men hva har dette egentlig å si? Og hva kan denne kunnskapen brukes til?

Om nettressursen

Ungdataundersøkelsen omfatter flere viktige temaer i barn og ungdoms liv., som skole, fritid, venner, familie, psykisk helse, bruk av rusmidler og mye mer.

Ungdata brukes allerede på mange måter, av ulike fagfolk, kompetansemiljøer, forskningsmiljøer, samfunnsplanleggere og praksisfeltet.

Denne nettressursen er laget med et ønske om å inspirere alle som bryr seg om barn og unges oppvekstvilkår, til å fortsette det gode arbeidet som allerede gjøres, og at andres gode erfaringer kan gi kommuner og fylkeskommuner noen ideer til utvidet bruk av Ungdata.



Fakta om KORUS

De regionale kompetansesentrene på rusfeltet (**KORUS**) har som sin primære rolle å styrke praksisfeltet gjennom å sikre ivaretagelse, oppbygging og formidling av rusfaglig kompetanse.

KORUS består av sju regionale sentre, som alle finansieres av Helsedirektoratet. Sentrene har ulike eiere.

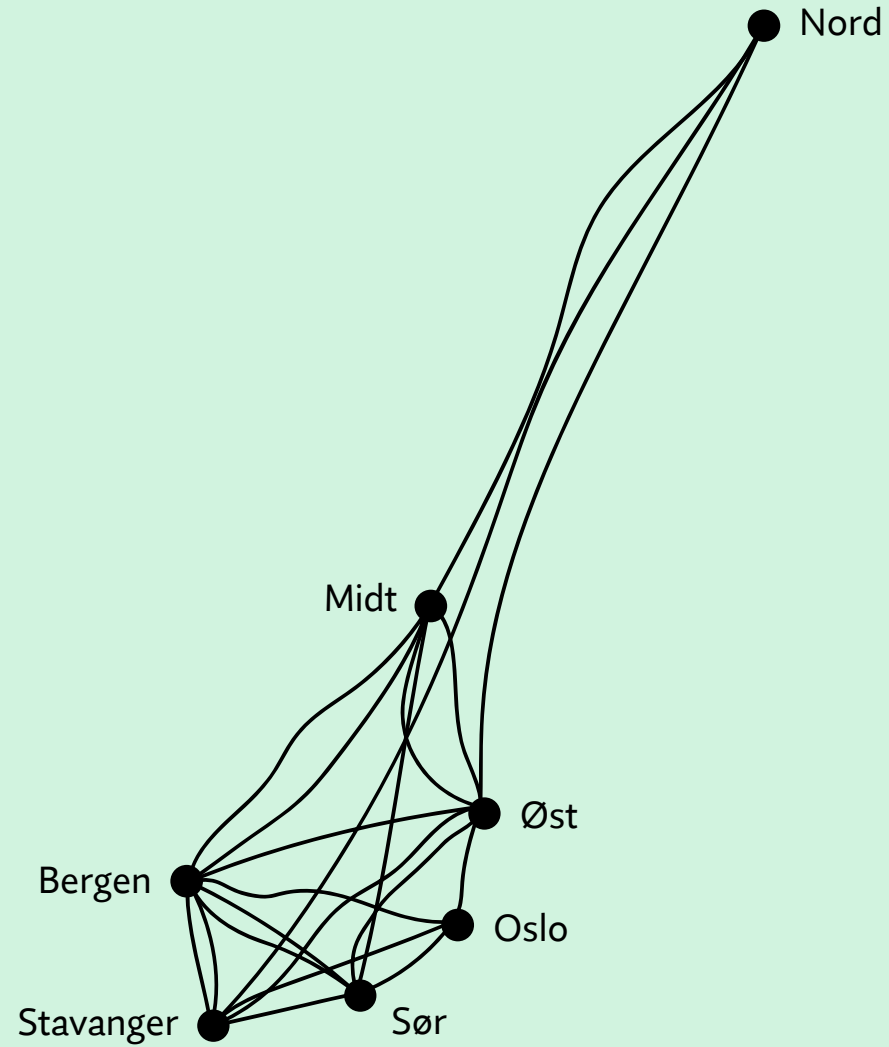
Gjennomføring og implementering av **Ungdata** er en sentral del av arbeidet til **KORUS**.

Finn ditt lokale KORUS på www.korus.no

Mål

- KORUS ønsker å bidra til å skape lokalt engasjement omkring undersøkelsene, og håper at denne nettressursen kan bidra til bedre dialog med ungdom, foresatte og andre om oppvekstvilkår, skole- og fritidsarenaer.
- Ungdataundersøkelsene gir datagrunnlag for planarbeid og annet utviklingsarbeid, og for forebyggingsinnsatser og konkrete tiltak. Dette blir belyst i nettressursen gjennom intervjuer og artikler fra hele landet.
- KORUS erfarer at Ungdata har blitt et nyttig verktøy for kommuner og fylkeskommuner, når de skal identifisere lokale utfordringer og trender, og videre i planlegging og evaluering av tiltak rettet mot fremtidens barn og unge.





Et nettverk av
kompetansesentre